संविधान सभा सदस्यहरुको सम्पर्क नम्बर :

क्र.स	नाम, थर	जिल्ला	टे.नं. / मो.नं.
१.	मा.श्री.अकलबहादुर थिङ	काभ्रेपलान्चोक–२	९८५१०१९८०६
२.	मा.श्री अकवाल अहमद शाह	कपिलवस्तु	९८४१३०३६५६
३.	मा.श्री.अग्निप्रसाद सापकोटा	सिन्धुपाल्चोक–२	९८४१३२१२८७ ९७४११४०१४९
४.	मा.श्री.अग्नीप्रसाद खरेल	झापा	४४९५४०३ ९८५१०४१३६३
५.	मा.श्री अच्युतराज पाण्डे	धादिङ्ग	९८५१०७४७६१
६.	मा.श्री.अजयकुमार चौरसिया	पर्सा –३	४१०८२२० ९८५१०१५९२४
७.	मा.श्री.अजयकुमार द्विवेदी	पर्सा –२	९८४१३६३११४ ९७४५००८०१३
८.	मा.श्री.अर्जुनप्रसाद जोशी	पर्वत –१	५५२८४६० ९८५१०२६६८०
९.	मा.श्री.अर्जुन राई	खोटाङ	६६३०३४८ ९८५१०७५३८५
१०.	मा.श्री.अनिलकुमार झा	रौतहट	४३८५७६१ ९८५१०५०३५७
११.	मा.श्री.अबुल कलाम आजाद	रौतहट	४१०८२०१ ९७४११५८१३६
१२.	मा.श्री.अभिषेकप्रताप शाह	कपिलवस्तु –५	४४८४४७३ ९७४११२२०६८
१३.	मा.श्री.अमरवहादुर गुरुङ्ग तमु	गोरखा –३	९८५१०५५७६४ ९७४११७७५९१
१४.	मा.श्री.अमिक शेरचन	चितवन –५	९८५१०२९२३४
१५.	मा.श्री.अम्बिका बस्नेत	काठमाडौं	९८५१०१२७४४ ९८५१०४४१०८
१६.	मा.श्री.अमिलाल झागड	मोरङ	९७४११५८१९१ ९७४२०००५९७
१७.	मा.श्री.अमृतलाल राजवंशी	झापा	९८४११५१८०७ ९८५२६७७२२९

१८.	मा.श्री.अमृता थापा मगर	स्याङजा	९८४१५२६०१५ ९७४११६५२२७
१९.	मा.श्री.अरविन्द साह	धनुषा	४४६११५९ ९७४११६८४९४
२०.	मा.श्री.अलाउदीन अन्सारी	नवलपरासी	४६०१५७५ ९८४१५७९२३४
२१.	मा.श्री.अशोककुमार रोकायाक्षेत्री	बाँके	९७४८००१००२ ९८४१९८३६७५
२२.	मा.श्री.आङदावा शेर्पा	काठमाडौं	४९१४०३७ ९७४१००६०६५ ९८४१३९५२९४
२३.	मा.श्री.आत्मारामप्रसाद साह	बारा	९८४१९५३१८१
२४.	मा.श्री.आमोदप्रसाद उपाध्याय	मोरङ –१	४४३२६१३ ९८५१०३३५९८
२५.	मा.श्री.आरजु राणा देउवा	डडेल्धुरा	४३७४२३७ ९८५१०८६८८८
२६.	मा.श्री.आशाकुमारी सरदार	मोरङ	९७४११५८६६० ९८४२०९०११३
२७.	मा.श्री.इन्द्रजित राई	भोजपुर	९८५१०६६०४०
२८.	मा.श्री.इन्द्रजीत थारु	दाङ –१	९८४१५७८८०१
२९.	मा.श्री.इन्द्रबहादुर गुरुङ	स्याङजा	४३५६०१० ९८४१५१२७६५
३०.	मा.श्री.इन्द्रमती यादव	कपिलवस्तु	९८४७०४०८३८
३१.	मा.श्री.इन्द्रमायाँ गुरुङ्ग	गोरखा	९७४१०३७९३५
३२.	मा.श्री.इन्द्रावती अधिकारी (दनुवार)	सिन्धुली	९७४११५८१३४
३३.	मा.श्री.इश्वरी न्यौपाने	कैलाली	९७४१११५४१६ ९८४१५४२१०१
३४.	मा.श्री.इसलाममिया धोवी	पर्सा	९७४११५८६७० ९८४५१५९५३३
३५.	मा.श्री.ईश्वर दयाल मिश्र	कपिलवस्तु –४	४१११७०० ९८५१०६२५२० ९७४१०६२५२०
३६.	मा.श्री.ईश्वरीप्रसाद दाहाल	काठमाडौं	४४२०४४९ ९८४१५२९५४३

३७.	मा.श्री.उपेन्द्र यादव	सुनसरी –५	५२५०९९५ ९८४१७६४९९०
३८.	मा.श्री.उमा कार्की विष्ट	संखुवासभा	९८४१०८१३९०
३९.	मा.श्री.उमाकान्त चौधरी	बारा –५	५५४४१२१ ९७४११२६०७४
४०.	मा.श्री.उमाकान्त शर्मा	सल्यान –२	९७४१०६८५६२
४१.	मा.श्री.उमा गोठे (कपाली)	भक्तपुर	६६१९२३५ ९८४११३३४९७
४२.	मा.श्री.उमा भुजेल	गोरखा	९८४१५८७०६६ ९७४११४३४११
४३.	मा.श्री.उमा रेग्मी	चितवन	५५४५०४३ ९८५१०८६८९२
४४.	मा.श्री.उर्मिला थापा	तनहुँ	९७५१००२८८५
४५.	मा.श्री.उर्मिला देवी साह	धनुषा	६६३६६२८ ९७४११८२३२४
४६.	मा.श्री.उर्मिला महतो कोईरी	सर्लाही	४६०१४३९ ९७४११७५०९७
४७.	मा.श्री.उषाकला राई	खोटाङ	२१०२२२७ ९८४१३१५०२९
४८.	मा.श्री.उषा गुरुङ्ग	झापा	४११५७७५ ९८४१९८३०२७ ९८४१२८४८१२
४९.	मा.श्री.एकनाथ ढकाल	गोरखा	२१२१२८४ ९८५१०३०२४८
५०.	मा.श्री.एकराज भण्डारी	सल्यान	४३५६९८६ ९८५१०१०५१९
५१.	मा.श्री.ओनसरी घर्तिमगर	रोल्पा	९७४१०९४२९७ ९८५११०२४८२
५२.	मा.श्री.ओमप्रकाश यादव	रुपन्देही –२	९७४११५८६६४
५३.	मा.श्री.ओमप्रकाश यादव	रुपन्देही –६	४४७६७४८ ९७४११५८०३३
५४.	मा.श्री.ओमप्रकाश शर्मा	पर्सा	४२५४९५७ ९७४११९३८७२
५५.	मा.श्री.कर्णजीत बुढाथोकी	हुम्ला –१	९७४११५५८९१ ९७४८९००३०५
५६.	मा.श्री.कमला थापा	काभ्रेपलाञ्चोक	९८५१०२२२५३

५७.	मा.श्री.कमला पन्त	गोरखा	९८५१०९३०१६ ९८४१५५०९६१
५८.	मा.श्री.कमला रोक्का	रुकुम	९८४१५८७०६१
५९.	मा.श्री.कमला शर्मा	सुर्खेत –१	४७८५६१० ९७४११५४२८६
६०.	मा.श्री.करिमा वेगम	पर्सा –१	९७४११५८६८३ ९८५१०६२७९५
६१.	मा.श्री.कल्पनादेवी सुवेदी	सिन्धुली	९७४१०६२९९४
६२.	मा.श्री.कल्पना धमला	धादिङ –२	९७४१०९५११२
६३.	मा.श्री.कल्पना राणा	काठमाडौं	४२७७५१२ २३१२३८३ ९७४११८२७०१
६४.	मा.श्री.कल्पना सोव	डोटी	४४६१३८० ९८४९८६४८४७
६५.	मा.श्री.कल्याणी रिजाल	काठमाडौं	९८४१५११७८२
६६.	मा.श्री.कलावती देवी दूसाध	बारा	४७८०५५६ ९८४९४८०९४२
६७.	मा.श्री.कविता कुमारी सर्दार	मोरङ	९८४१९५३७७५
६८.	मा.श्री.कविन्द्रनाथ ठाकुर	धनुषा	५५२२६०७ ९८५१०२०१२६
६९.	मा.श्री.कालीबहादुर मल्ल	जाजरकोट –१	९७४११८८१३४
७०.	मा.श्री.काशीदेवी झा	धनुषा	५५४४५७२ ९८१३१४१६३३
७१.	मा.श्री.किरणकुमार राई	सुनसरी –१	४७८५०५४ ९७४१०७८४७३
७२.	मा.श्री.किरणकुमारी (राय)	सर्लाही	४१५५२०४ ९७४११५८५७६
७३.	मा.श्री.किरण गुरुङ	तनहुँ –३	४४४४२४८ ९८५११२१७८२,
७४.	मा.श्री.किरण यादव	महोत्तरी	९८४१३२८७०२
७५.	मा.श्री.कुन्ती कुमारी शाही	दैलेख	४४६५५४६ ९७४१०९६२०५ ९८५१०४०७७६
७६.	मा.श्री.कुमार राई	भोजपुर	२१२११२४ ९८४१४६२७८४
७७.	मा.श्री.कुमारी मुक्तान	मकवानपुर –४	९८४१५९२६७३

७८.	मा.श्री.कुलप्रसाद नेपाल	पाल्पा –३	४८८०३७८ ९८४१९६९२५२
७९.	मा.श्री.कुलबहादुर गुरुङ	इलाम –३	५५३९३३५ ९८५१०८३०५०
८०.	मा.श्री कुवेरबहादुर वली	दाङ्ग	९७४११८२९०६ ९८५७८०९८१
८१.	मा.श्री.केशवकुमार बुढाथोकी	झापा –५	४३७८१९९ ९७४११६९४९६
८२.	मा.श्री.केशवप्रसाद नेपाल	सिन्धुपाल्चोक	९८४१२९५४२८ ९७४११४६८७०
८३.	मा.श्री.केशव राई	ओखलढुंगा –१	९७४१०२१८१० ९८५१०३६६८५
८४.	मा.श्री.कौशलकुमार राय यादव	महोत्तरी –५	५५९०९३५ ९८५१०४६१११
८५.	मा.श्री.कृष्णकुमार चौधरी	कैलाली –४	९७४९००१५३६
८६.	मा.श्री.कृष्णकुमारी परियार	कास्की	४४८८५३६
८७.	मा.श्री.कृष्णप्रसाद यादव	रौतहट –४	४४९२५१६ ९८४१३०१५९२
८८.	मा.श्री.कृष्णप्रसाद सापकोटा	काभ्रेपलन्चोक –३	६६३१९८८ ९८५१०२७६९८
८९.	मा.श्री.कृष्णबहादुर गुरुङ्ग	कास्की – १	९७५१०२०९५३ ९८५६०२०१३९
९०.	मा.श्री.कृष्णबहादुर महरा	दाङ –३	०१५५५५८२० ९८५११०१२३४
९१.	मा.श्री.कृष्णा अमात्य	काठमाडौं	२३९०२०४ ९८५१०३७२२६
९२.	मा.श्री.कृष्णा ठाकुर	धनुषा	९७४११७५०९२
९३.	मा.श्री.खड्गबहादुर बस्याल (सार्की)	सुर्खेत	५५५५२६४ ९८४१७३२०४०
९४.	मा.श्री.खडगबहादुर विश्वकर्मा	कालिकोट –१	९८५१०१६९४५ ९७४११४५७०९
९५.	मा.श्री.खिमलाल देवकोटा	कास्की	४३५७०३४ ९८४१५२९८६६
९६.	मा.श्री.खुमा सुवेदी	रोल्पा	९८४१५४०३७४
९७.	मा.श्री.खुसिराम पाखिन	गोरखा	९८५१०११४७२
९८.	मा.श्री.खेमबहादुर बम	डोटी –२	९७४१०५४६७४
९९.	मा.श्री.खोभारी राय	सर्लाही –५	९८५१००४८४६

१००.	मा.श्री.गगन थापा	काठमाडौं	९८५१०६८४७० ९८५१०६७२१४
१०१.	मा.श्री.गणेश तिवारी नेपाली	महोत्तरी –३	९७४११५८१९८ ९८४४०३१८१८
१०२.	म.श्री गणेशप्रसाद थारु	मोरङ	९८०८७६०२२१
१०३.	मा.श्री.गणेशबहादुर खड्का	दैलेख –१	४४७४७०० ९७४११२८६२२
१०४.	मा.श्री.गमबहादुर श्रीस मगर	म्याग्दी	४०२७७९२ ९८४१६०२७८४
१०५.	मा.श्री.गायत्री साह	सर्लाही	४७७१७१८ ९८४१३०६९०४
१०६.	मा.श्री.गिरीराजमणी पोखेल	महोत्तरी –१	९८५११०४०६३
१०७.	मा.श्री.गीता ठगुन्ना	दार्चुला	९७४१०६२४८३
१०८.	मा.श्री.गुणाखर बस्याल	पर्वत –२	४३८६६५२ ९८५१११०२३०
१०९.	मा.श्री.गोकर्ण राई	सोलुखुम्बु	४३५८८१२ ९८५१११३५८६
११०.	मा.श्री.गोपाल किराँती	सोलुखुम्बु –१	९७४१०२०१४५
१११.	मा.श्री.गोपाल ठाकुर	बारा	४३१५५४५ ९८४१३८७८१०
११२.	मा.श्री.गोपालमान श्रेष्ठ	स्याङजा –२	४२७१९२६ ९८५१०४२३३३ ९८४१२२०२०७
११३.	मा.श्री.गोपालसिंह बोहरा	दार्चुला	५५२४९०८ ९७४११३७४३१
११४.	मा.श्री.गोपीवहादुर सार्की (अछामी)	मोरङ –८	९८४११४१४५८ ९८४२०७५८४७
११५.	मा.श्री.गोमा पाठक	स्याङजा	९७४११७४७२७ ९८४६०७२६५३
११६.	मा.श्री.गोविन्द चौधरी	रौतहट –५	४६०१८२० ९८५१०९७४६५
११७.	मा.श्री.गोविन्द नेपाली	नुवाकोट	४४१००८३ ९८४१५५२४४९
११८.	मा.श्री.गोविन्द पौडेल	म्याग्दी –१	९८४१९४२६२५ ९८५७६४०३७४

११९.	मा.श्री.गोविन्दराम प्रजा	मकवानपुर	९८५५०६७८०१ ९८०८९८१५२२
१२०.	मा.श्री.गौरी महतो कोइरी	सुनसरी	९८४१०८०३८८
१२१.	मा.श्री.गंगा पराजुली	ललितपुर	०१६९१५६८२ ९८५१०६७८१२
१२२.	मा.श्री.घनश्याम यादव अहिर	रुपन्देही –१	९८५७०२३२८५ ९७४११९६२१४
१२३.	मा.श्री.चक्रबहादुर ठकुरी	काठमाडौं –३	९८५१०५७२०३ ९८५१०२३५०४
१२४.	मा.श्री.चन्दन साह	रौतहट	४४६१५३५ ९७४११५४८०१
१२५.	मा.श्री.चन्द्रदेव जोशी	काठमाडौं	४४९२३१२ ९८४१५५२५८५
१२६.	मा.श्री.चन्द्रप्रकाश मैनाली	झापा	४४८६२८० ९८५१०६४८५१
१२७.	मा.श्री.चन्द्रप्रसाद गजुरेल	सिन्धुली –२	४७८४७३९ ९८४१५५२९५३
१२८.	मा.श्री.चन्द्रबहादुर गुरुङ्ग	मुस्ताङ्ग –१	५०००६५८ ९८४१२१९७४९
१२९.	मा.श्री.चन्द्रबहादुर गुरुङ	स्याङजा	५५३९९९४ ९८५१०७४३६६
१३०.	मा.श्री.चन्द्रबहादुर थापा	गुल्मी –३	९८५१०१८३५१
१३१.	मा.श्री.चन्द्रलाल मेचे	झापा	९८४२६३९५१९
१३२.	मा.श्री.चन्दा देवी	पर्सा	९७४११९३८८१ ९८०६८८६११६
१३३.	मा.श्री.चन्द्रिकाप्रसाद यादव	रुपन्देही	९७४११५८६७९
१३४.	मा.श्री.चन्द्रीराम टमटा	बैतडी	४१५५२९६ ९८४११५१७३२
१३५.	मा.श्री.चलनबहादुर तामाङ्ग	सिन्धुपाल्चोक	४८११०१७ ९७४१०२५३५४
१३६.	मा.श्री.चिनक कुर्मी	नवलपरासी –४	९८४१६११५२७ ९८४७०६५४५५
१३७.	मा.श्री.चिरञ्जीवि राम थारु	बर्दिया	४०३६५२९ ९८४१९४७७९०
१३८.	मा.श्री.चित्रबहादुर के.सी.	वाग्लुङ –२	४४२०२२६ ९८४१३४७४०४

१३९.	मा.श्री.चित्रबहादुर श्रेष्ठ	चितवन –४	९८५५०५८६२९
१४०.	मा.श्री.चुनबहादुर थामी	दोलखा	९७४१०९४३०६
१४१.	मा.श्री.छविलाल विश्वकर्मा	रुपन्देही	९८५११०२४४१
१४२.	मा.श्री.छिमी लामा	हुम्ला	९७४१०५५५१२ ९८४३०४०७८
१४३.	मा.श्री.छियामा राई	सुनसरी	९७४११५८५२८
१४४.	मा.श्री.जगतबहादुर ताजपुरीया	झापा	९८०६०१७५७८
१४५.	मा.श्री.जगदिश्वर नरसिंह के.सी.	नुवाकोट	४३५३२७० ९८५१००१११२
१४६.	मा.श्री.जग्यबहादुर शाही	दैलेख	९७४१०२१५३३
१४७.	मा.श्री.जनककुमारी चालिसे	ललितपुर	५५४५०३१ ९८४१८५१५००
१४८.	मा.श्री.जनार्दन शर्मा	रुकुम –२	९८५११००४४३
१४९.	मा.श्री.जयपुरी घर्ती	रोल्पा –१	९८४१४१९४९५
१५०.	मा.श्री.जयप्रकाशप्रसाद गुप्ता	सप्तरी –२	४४८०४५३ ९८५१०३५७९९
१५१.	मा.श्री.जयप्रकाश यादव	बारा	९७४५००८५८२ ९७५१००४८२१
१५२.	मा.श्री.जयराम दाहाल	बारा –६	९७४११७०१४७ ९८५५०४५०२२
१५३.	मा.श्री.जयराम यादव	मोरङ्ग–५	९७४११९५७०३
१५४.	मा.श्री.ज्वालाकुमारी साह	बारा	९८४१९४२२५० ९८४५१३०२९५
१५५.	मा.श्री.जया घिमिरे	धनुषा	४११७७२४ ९८४१४४१३२२
१५६.	मा.श्री.जितेन्द्रप्रसाद सोनार	वारा –४	४४६१४७० ९७४११५५८८५
१५७.	मा.श्री.जिपछिरिङ लामा शेर्पा	दोलखा	४४७१९९७ ९८५१०२३९४४
१५८.	मा.श्री.जिवनप्रेम श्रेष्ठ	गोरखा	४४२२२५८ ९८५१०८५१३०
१५९.	मा.श्री.जुनकुमारी रोका (ओली)	रुकुम –१	९८४१९८३१५० ९७५१००४८३४
१६०.	मा.श्री.जुब्बा सोरेन	मोरङ	९७४११५८१९२ ९८४९१५६५१५

१६१.	मा.श्री.जुलीकुमारी महतो	सिरहा	९८५१०३६१६६ ९८०१०३६१६६
१६२.	मा.श्री.जोखबहादुर महरा	रोल्पा	९८५११०९८९०
१६३.	मा.श्री.जोगीलाल यादव	मोरङ –	९७४११५८६७६
१६४.	मा.श्री.झक्कुप्रसाद सुवेदी	काठमाडौं –२	९८५१००१७२३
१६५.	मा.श्री.झलनाथ खनाल	इलाम –१	४२७१९५६ ९८५१०१७२८३
१६६.	मा.श्री.टसी स्हाङमो गुरुङसेनी	मुस्ताङ	९८५११००७५४
१६७.	मा.श्री.टिकाराम सुब्बा लेप्चा	इलाम	४३७५४२३ ९७५१०९९८०० ९७४१०१७८०२
१६८.	मा.श्री.टेकबहादुर बस्नेत	सल्यान –१	४०२६६६७ ९८४१४५४०००
१६९.	मा.श्री.टेकेन्द्रप्रसाद भट्ट	कन्चनपुर –३	९७४१०९३६५५
१७०.	मा.श्री.टोपवहादुर रायमाझी	अर्घाखाँची –१	४४६०४५८ ९७४११६६०३६
१७१.	मा.श्री.डबलबहादुर शाह	बाजुरा	९७४११६२६०४ ९७४९००५३४५
१७२.	मा.श्री.डम्वरध्वज तुम्वाहाम्फे	ताप्लेजुङ –२	४७८३३७३ ९८४१४१०५८५
१७३.	मा.श्री.डम्वर सिं सम्वाहाम्फे	पाँचथर –२	६६३८०९७ ९८४१४४४५११
१७४.	मा.श्री.डिल्लीमान तामाङ	रामेछाप –२	९७४१०१९७३७ ९८५१०४४५५०
१७५.	मा.श्री.डोलबहादुर कार्की	स्याङजा	४२८२९०६ ९८५१०८४६२५
१७६.	मा.श्री.डोल्मा तामाङ	सिन्धुपाल्चोक	९७५१०१९४०४ ९८४१५११३२३
१७७.	मा.श्री.तारा कुमारी घर्ती	रोल्पा	९७४११५४६३४
१७८.	मा.श्री.तारानारायण श्रेष्ठ	रामेछाप –१	९७४१०५९८५७
१७९.	मा.श्री.तिर्थराम डंगोल	काठमाडौं	४२७८८२९ ९८५१०२७३१९
१८०.	मा.श्री.तिलक परियार	बाँके –१	९८४१५१६९२४
१८१.	मा.श्री.तिलकबहादुर थापा मगर	सर्लाही	९७४१०५१३३४
१८२.	मा.श्री.तिलकबहादुर रावल	काठमाडौं	९८५१०३३५६०

१८३.	मा.श्री.तुलबहादुर माझी	सिन्धुली	९७४१०६३२६८
१८४.	मा.श्री.तुलसी सुब्बा	तेह्रथुम –१	९८५११०१०७३ ९७४२०१३०४४
१८५.	मा.श्री.तेजबहादुर मिजार	काभ्रेपलान्चोक–४	०१६९१२९५० ९८५११०२२६९
१८६.	मा.श्री.थममाया थापामगर	म्याग्दी	४२२३०१४ ९८४१६१८४१९
१८७.	मा.श्री.दलबहादुर राना	पाल्पा –१	४८१०२०० ९८४१५४१९२०
१८८.	मा.श्री.दलबहादुर सुनार	बाँके	४४७८८१७ ९७५१०११४७७
१८९.	मा.श्री.दानबहादुर कुर्मि (चौधरी)	कपिलवस्तु –२	०१६२२६३९२ ९८४१५१६३४२
१९०.	मा.श्री.दालकुमारी सुनवार	रामेछाप	४११३५२७ ९८५१०१३१७५
१९१.	मा.श्री.दामाकुमारी शर्मा	दाङ –२	९८४१५९२२६७
१९२.	मा.श्री.दावा तामाङ्ग	सिन्धुपाल्चोक –३	९७४१०१८२५१
१९३.	मा.श्री.दिनानाथ शर्मा	वाग्लुङ	४४८५४०० ९८४१५२९८६५
१९४.	मा.श्री.दिपक कार्की	झापा –६	४७७१५३४ ९८५१०७०७११
१९५.	मा.श्री.दिपकबहादुर के.सी.	प्यूठान –२	९८४१९४५६९७ ९८५७८३१११६
१९६.	मा.श्री.दिलबहादुर घिसिङ	मकवानपुर –१	९७४११५८३२५ ९८४५०५७११६
१९७.	मा.श्री.दिलिप महर्जन	काठमाडौं	४३३२६५२
१९८.	मा.श्री.दिवाकर गोल्छा	काठमाडौं	४२५०००१ ९८५१०२०२६६
१९९.	मा.श्री.दीपकुमार उपाध्याय (लामिछाने)	कपिलवस्तु –१	४२६१८३४ ४२६१८०६ ९८५१०८९९९०
२००.	मा.श्री.दुर्गाकुमारी वि.क.	कास्की –४	४४४३०३७ ९८५६०२८४०३
२०१.	मा.श्री.दुर्गाजयन्ती राई	खोटाङ	९७४११३७०१३ ९८४१०८७५३१
२०२.	मा.श्री.दुर्गादेवी महतो	पर्सा	९७४११७९७६९ ९८०६८०६९६५

२०३.	मा.श्री.दुर्गा परियार	उदयपुर	४६२०४०५ ९८१३९३३१९४ ९७४११५८२६३
२०४.	मा.श्री.दुर्गा लिंखा	धनकुटा	९८४१३११२३२ ९८०५३२३७४८
२०५.	मा.श्री.दुर्गीदेवी (पासवान)	धनुषा	४४४१७५६ ९८०४८९४०७०
२०६.	मा.श्री.दुधकुमारी हमाल	डोल्पा	४४८४४४१ ९८४९४९५१५५ ९७४११६८१६९
२०७.	मा.श्री.देवप्रसाद गुरुङ्ग	मनाङ्ग –१	९८४१५२९८६३
२०८.	मा.श्री.देवराज जोशी	बाजुरा –१	९७४१०६३१९७ ९८४१६२७२२४
२०९.	मा.श्री.देविलाल थापा	जुम्ला	९८४१५५०११९
२१०.	मा.श्री.देवी खड्का	दोलखा –१	९७४१०८०३७७
२११.	मा.श्री.देवीलाल चौधरी	कन्चनपुर –२	९७४१०६२४८२
२१२.	मा.श्री.देवेन्द्रप्रसाद पटेल	रौतहट –६	९८५१०३६३७५ ९८५५०४०२१९
२१३.	मा.श्री.धनराज गुरुङ	स्याङजा	९८५१०६९२०४
२१४.	मा.श्री.धर्मप्रसाद घिमिरे	झापा –१	४४६०१६३ ९८४१९६७७७७
२१५.	मा.श्री.धर्मराज निरौला	सुनसरी –२	४११५०३० ९८४१९५३११४
२१६.	मा.श्री.धर्मराज वि.क.	वझाङ	९७४१०७१७७४
२१७.	मा.श्री.धर्मशिला चापागाईं	झापा –४	९७४११३९९९६ ९७४२६०३२४८
२१८.	मा.श्री.ध्यानगोविन्द रञ्जित	काठमाडौं –९	४२५४९५५ ९८४१५१७३९९
२१९.	मा.श्री.धिरेन्द्रबहादुर श्रेष्ठ	सल्यान	४१५४७४८ ९७५१०८०१७१
२२०.	मा.श्री.धिरेन्द्राकुमारी उपाध्याय	कालिकोट	९७४१०५४०३२
२२१.	मा.श्री.ध्रुव आङदम्बे	पाँचथर	९८५१११३२१ ९८४१४४५९८९
२२२.	मा.श्री.नगेन्द्रवहादुर धिमाल	मोरङ –९	४४७५१२७ ९७४११५८५२३

२२३.	मा.श्री.नजिर मिया	अर्घाखाँची	४२७५१२७ ९७४११५८५२३
२२४.	मा.श्री.नन्दकुमार प्रसाई	मोरङ	४२७७१६२ ९८४१६०२२९९
२२५.	मा.श्री.नन्दनकुमार दत्त	सप्तरी	९८४१९८४७७७
२२६.	म.श्री.नरबहादुर पुन	वाग्लुङ –३	९८४१६१५२००
२२७.	मा.श्री.नरबहादुर विष्ट	सुर्खेत –३	९७४१०३१४१३
२२८.	मा.श्री.नरहरि आचार्य	काठमाडौं –५	४७२१४६१ ९८४१४९०२३९ ९८४१५१०२१५
२२९.	मा.श्री.नरेन्द्रबहादुर कुवर	वैतडी –१	९७४१०६२३१५
२३०.	मा.श्री.नरेश भण्डारी	जुम्ला –१	९७४१०२१७२९
२३१.	मा.श्री.नवराज कोइराला	कालिकोट	६६१०९७४ ९७४१०७४५९५
२३२.	मा.श्री.नवराज धामी	मुगु –१	९७४११५४९३६ ९८४८०६७७२२
२३३.	मा.श्री.नविन्द्रराज जोशी	काठमाडौं –८	९८५१०३२०९७ ९८४१५१५४१८
२३४.	मा.श्री.नवोदिता चौधरी	सुनसरी	५०१५०८८ ९८४११६२२७२
२३५.	मा.श्री.नारदमुनी राना	कैलाली	४७७०८९९ ९८५१०७०९६०
२३६.	मा.श्री.नारायणकाजी श्रेष्ठ	गोरखा	९८५११०५५२३
२३७.	मा.श्री.नारायण खड्का	उदयपुर –१	४३७४२७८ ९८५१०७६७१०
२३८.	मा.श्री.नारायणप्रसाद अधिकारी	प्यूठान –१	९८४१९४५६९६ ९८५११०९१८१
२३९.	मा.श्री.नारायणप्रसाद दाहाल	चितवन –३	४९९०६०८ ९७५१०११२११ ९८४१५९२४११
२४०.	मा.श्री.नारायणप्रसाद पौडेल	दाङ	९८४१५२७१४०
२४१.	मा.श्री.नारायणमान विजुक्छें	भक्तपुर –१	६६१०९३३
२४२.	मा.श्री.नारायणी देवी घिमिरे अर्याल	पाल्पा	४४६०७५० ९८४७०६९६३१

२४३.	मा.श्री.निर्मला प्रसाई	इलाम	९८४१९४२६८१
२४४.	मा.श्री.निमा लामा	मनाङ्ग	९८५११०८५१४ ९८४११६७६१६
२४५.	मा.श्री.निलम के.सी. (खड्का)	झापा	४४८६२८० ९८४१५१८५९५
२४६.	मा.श्री.निलम वर्मा	रौतहट	६६३३१६३ ९८५१०१३६४५
२४७.	मा.श्री.नीरकुमारी कुंवर	सिन्धुली –३	९७४१०१८८८३
२४८.	मा.श्री.नीलाम्बर आचार्य	काठमाडौं	४१०९५७१ ९८४१०७२३२२
२४९.	मा.श्री.नेत्रप्रसाद पन्थी	रुपन्देही	४४८०७९२ ९८५११०७८८१
२५०.	मा.श्री.पट्टु थारु	बाँके	९७४१०९४२४०
२५१.	मा.श्री.पदमज्योति	काठमाडौं	४२५२६६५ ४२२१२९० ४२२५४९०
२५२.	मा.श्री.पदमबहादुर राई	भोजपुर –१	५५४९६९५ ९८५११००५९१
२५३.	मा.श्री.पदमलाल विश्वकर्मा	इलाम	४३३२०७४ ९८४१४२४००६
२५४.	मा.श्री.पद्मा कुमारी अर्याल	स्याङजा	९८४१४५८२२६
२५५.	मा.श्री.पम्फा भुसाल	ललितपुर –३	९८५११०३१६६
२५६.	मा.श्री.परशुराम रम्तेल	गोरखा	९८५११०१७०२
२५७.	मा.श्री.परि थापा	बाग्लुङ	४२२८५२१ ९८५१०८५८६८ ९७४११३९६६८
२५८.	मा.श्री.पार्वती थापा (श्रेष्ठ)	गोरखा –१	९८४१५४११५८
२५९.	मा.श्री.पार्वती महतो (कुमाल)	चितवन	९७४११६८०४५
२६०.	मा.श्री.पार्वती रसाईली	रामेछाप	९७४१०५१६२५
२६१.	मा.श्री.पासाङ शेर्पा	ताप्लेजुङ	४४९९५८५ ९८५१०८५५७४
२६२.	मा.श्री.पासाङ शेर्पा	संखुवासभा	४३७३३५८ ९८५१०७२७४५
२६३.	मा.श्री.पुजा खनाल	सुनसरी	९७४११९५९१० ९८४१९६५५५५

२६४.	मा.श्री.पुरन राना थारु	कन्चनपुर –१	९८४१५८७९४०
२६५.	मा.श्री.पुरनसिंह दयाल	बैतडी	४६०२४४७ ९७४१०९७२७३ ९७४९५०५०४२
२६६.	मा.श्री.पुरुषोत्तम बस्नेत	सोलुखुम्बु	४४७२५४४ ९८४१२४१८६९
२६७.	मा.श्री.पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड)	काठमाडौं –१०	९८४१५२९८६९
२६८.	मा.श्री.पुष्पविक्रम मल्ल	धादिङ –१	९८४१५१०२३९
२६९.	मा.श्री.पुष्पा भुसाल	अर्घाखाँची –२	९८४१२५५५४५
२७०.	मा.श्री.पूर्णकुमार शेर्मा	पाँचथर –१	४७८१७९६ ९८५१०७३९१७
२७१.	मा.श्री.पूर्णकुमारी सुवेदी	बाँके –४	९८४१५८४५२३
२७२.	मा.श्री.पूर्णप्रसाद राई	संखुवासभा –१	९८४१६९७२४९
२७३.	मा.श्री.पूर्णप्रसाद राजवंशी	झापा –३	९८४१५९२०३५ ९७४२६००७८३
२७४.	मा.श्री.पूर्णबहादुर खड्का	सुर्खेत	४४६२९१३ ९८५१०८५७४९
२७५.	मा.श्री.पूर्णबहादुर राना	बाग्लुङ	९८४१५३७०७३
२७६.	मा.श्री.पोष्टवहादुर वोगटी	नुवाकोट –३	४२८६२०० ९८४१८७०३६८ ९८४१९७५३२५
२७७.	मा.श्री.पृथ्वी सुव्वा गुरुङ्ग	लमजुङ –२	५५३४०६५ ९८५११०४७५६
२७८.	मा.श्री.प्रकाशचन्द्र लोहनी	नुवाकोट	४४३२७३२ ९८५१०२६३७५
२७९.	मा.श्री.प्रकाश पाखिन	सर्लाही –१	९८४१९४२१२६
२८०.	मा.श्री.प्रकाशमान सिंह	काठमाडौं –१	४२२३३६६ ९८५१०२३७६४
२८१.	मा.श्री.प्रकाशशरण महत	नुवाकोट	४३७१५२६ ९८५१०३५७५९
२८२.	मा.श्री.प्रतिभा राणा	बर्दिया	५५३८०१६ ९८५१०९१४७७
२८३.	मा.श्री.प्रदीपकुमार ज्ञवाली	गुल्मी –२	४७८१७६६ ९८५१०८८२२२

२८४.	मा.श्री.प्रदीप गिरी	सिरहा	२१००३११ ९८५१०१५८१०
२८५.	मा.श्री.प्रदुमनप्रसाद चौहान	पर्सा –४	९७४११५८३५१
२८६.	मा.श्री.प्रभु साह तेली	रौतहट –३	९८५१०१२१४९
२८७.	मा.श्री.प्रमिलादेवी यादव	धनुषा	४४२३२८१ ९७४११५८१७४
२८८.	मा.श्री.प्रमिला राई	उदयपुर	४२१६५३७ ९८४१९८३०८७
२८९.	मा.श्री.प्रमोदप्रसाद गुप्ता	बारा –३	९८५११०७८८४ ९८४५०३७९१७
२९०.	मा.श्री.प्रल्हाद लामिछाने	मकवानपुर –३	९८४१९०४७५८
२९१.	मा.श्री.प्रेमबहादुर तामाङ	रसुवा –१	९७४१०१४१४४ ९८४१४४१६९७
२९२.	मा.श्री.प्रेमबहादुर पुलामी	मकवानपुर –२	९७४११९७०२१ ९८५५०६७८९९
२९३.	मा.श्री.प्रेमबहादुर सिंह	कालिकोट	९८४००५००६९
२९४.	मा.श्री फरमुद नदाफ	धनुषा	९७५१०१३३३७ ९८४१४४१६९७
२९५.	मा.श्री.फुलमतीदेवी चौधरी	कैलाली	९८४९६४५०१२ ९७४११५८३६४
२९६.	मा.श्री.बद्रि प्रसाद न्यौपाने	सर्लाही	९८४१८६४४४८
२९७.	मा.श्री.बबीना मोक्तान तामाङ्ग	झापा	५५४८१२१ ९८४१२७११७३
२९८.	मा.श्री.बलदेव शर्मा मजगैयां	दाङ	४४७२८७६ ९८५१०६३२८८
२९९.	मा.श्री.बवन सिंह	रौतहट –१	४४८४५२३ ९७४११६६३२५
३००.	मा.श्री.बर्षमान पुन मगर	ललितपुर –१	५५३१९४४ ९८४१५२५८५३
३०१.	मा.श्री.बसन्ती झा	महोत्तरी	४११५०३२ ९८४९०८९६९९
३०२.	मा.श्री.बादशाह कुर्मी	बाँके	४७८५३४६ ९७४११६२८३०
३०३.	मा.श्री.बाबुलाल पासवान	मोरङ	९७४११५८१९० ९८४२०७५८९६

३०४.	मा.श्री.बालकृष्ण खांण	रुपन्देही –३	४४८०४४६ ९८५१०२३५९९
३०५.	मा.श्री.बिन्दा पाण्डे	नुवाकोट	४६००८५६ ९७५१०५५५८९ ९८४१२५५५९९
३०६.	मा.श्री.बिना पौडेल	संखुवासभा	९८४१२५३४२६
३०७.	मा.श्री.बिना ज्ञवाली	बर्दिया	९८४१३६८१५० ९७४११५८०६५
३०८.	मा.श्री.बिनोदकुमार चौधरी	काठमाडौं	५५२५१७१ ९८५१०२३३७३
३०९.	मा.श्री.बिनोद पहाडी	पाल्पा	४२५८११६ ९८५१०१७६७३
३१०.	मा.श्री.बिमला के.सी.	रुकुम	९७४११७४७६७
३११.	मा.श्री.बिमला मिजार	उदयपुर	९७४११५८१३५
३१२.	मा.श्री.बिरबहादुर तामाङ	धादिङ	९८४९२१२०५२
३१३.	मा.श्री.बिरेन्द्र जुहारचन	मुस्ताङ्ग	४३८१८६३ ९८४१९८३०९०
३१४.	मा.श्री.बिष्णुप्रसाद रिमाल	नुवाकोट	४१०८४६६ ९८५१०५९०३३
३१५.	मा.श्री.बिष्णुमाया विश्वकर्मा	तनहुँ	४७८५५९५ ९८४१९९०९२९
३१६.	मा.श्री विरेन्द्र माझी	मोरङ्ग	९८४१४६७९६६ ९८४२०२०५१५
३१७.	मा.श्री.बुद्धरत्न मानन्धर	काठमाडौं	४२५४८३३ ९८४१४०२६८६
३१८.	मा.श्री.बुद्धिराम गुरुङ	लमजुङ –१	९८५१०८९६८८
३१९.	मा.श्री.बुधनीदेवि महतो	महोत्तरी	९७४११५४९३२ ९८४९१५६३४१
३२०.	मा.श्री.भगतबहादुर वढुवाल	कैलाली –२	४१५४७२१ ९७४११६७४८६
३२१.	मा.श्री.भगवति चौधरी	सुनसरी	०१६२२३८६० ९८५१०२९२८१
३२२.	मा.श्री.भक्तबहादुर शाह	जाजरकोट –२	९८४१५९३११३
३२३.	मा.श्री.भरतकुमारी रेग्मी शर्मा	दैलेख	४९९२४८१ ९७४१०६४१२८ ९८४८१२१६८५
३२४.	मा.श्री.भरत प्रसाद शाह	महोत्तरी	९८५११५०५५५

३२५.	मा.श्री.भानुभक्त जोशी	बझाङ –१	९७४१०५२६६८
३२६.	मा.श्री.भिमप्रसाद आचार्य	सुनसरी –६	६६३४५८९ ९८४१९८३९७७
३२७.	मा.श्री.भिमप्रसाद गौतम	तनहुँ	९८५११०८८९४
३२८.	मा.श्री.भिष्म धिमाल	झापा	९७४११५८६८५ ९७४१०२८७९७
३२९.	मा.श्री.भीमबहादुर रावल	अछाम	५५७३६०२ ९८५१११३३२३
३३०.	मा.श्री.भीमराज चौधरी राजवंशी	मोरङ –६	९७४११५८२७३ ९८०३३८७५७०
३३१.	मा.श्री.भूपेन्द्र चौधरी	सप्तरी	४११७७७४ ९८४११५१५९५
३३२.	मा.श्री.भैरे कामी	अछाम	९७४९००४२३६ ९८४९७१६७८९
३३३.	मा.श्री.भोटनी देवी खबास	मोरङ	४१०८२०७ ९७४११५४६३२
३३४.	मा.श्री.मणि (खम्बु) किराती	उदयपुर –२	९८५१००८३३० ९७४११९८७६०
३३५.	मा.श्री.मधुसूदन अग्रवाल	काठमाडौं	९८५१०४९०५६
३३६.	मा.श्री मनमोहन भट्टराई	काठमाडौं	६६३५२१४ ९८४१५८३४८२
३३७.	मा.श्री.महन्थ ठाकुर	सर्लाही	६६३८१४५ ९८५१००६६६६
३३८.	मा.श्री.महा नेपाली	बाजुरा	४४४२४२३ ९७४११६६८८९ ९७४९००२४६२
३३९.	मा.श्री.महालक्ष्मी अर्याल उपाध्याय	मकवानपुर	९८५१०६४८९९
३४०.	मा.श्री.महालक्ष्मी श्रेष्ठ	काठमाडौं	४६७२३९४ ९८४१५११०९१
३४१.	मा.श्री.महेन्द्र ध्वज जि.सी.	नवलपरासी –२	९८४१३५०९४७ ९७४७००१११०
३४२.	मा.श्री.महेन्द्रप्रसाद यादव	सर्लाही	९८४१४९७८६५
३४३.	मा.श्री.महेन्द्र पासवान	सिरहा –५	९८४१३५५२१०
३४४.	मा.श्री.महेन्द्र यादव	धनुषा	४७७१०३९ ९८५११०८४४६

३४५.	मा.श्री.महेश चौधरी	दाङ	९७२१५४३८६१ ९७४१०८३८७४
३४६.	मा.श्री.महेशप्रसाद यादव	सप्तरी –३	९८४१०३५६०१
३४७.	मा.श्री माधव कुमार नेपाल	रौतहट	४६०२३०३
३४८.	मा.श्री.मानबहादुर महतो	कैलाली	९७४१०७९२३१
३४९.	मा.श्री.मानसिङ्ग राजवंशी	झापा	४७७११६६ ९७४११५८११५
३५०.	मा.श्री.माया चेपाङ	चितवन	९७४६००९५१०
३५१.	मा.श्री.मायाप्रसाद शर्मा	जाजरकोट	९८४१५४५१०६
३५२.	मा.श्री.मालवर सिंह थापा	स्याङजा	५५२५५३१ ९८५१०६०७९६
३५३.	मा.श्री.मालामती देवी राना	कैलाली	४४७९०७५ ९७४११६७५५३
३५४.	मा.श्री.मिना पाण्डे	सर्लाही	४४७४२८२ ९८४१४४३३२८
३५५.	मा.श्री.मिनाक्षी झा	धनुषा	४४६११८१ ९७४११७५०९५
३५६.	मा.श्री.मिनेन्द्रप्रसाद रिजाल	मोरङ	४४८७२८५ ९८५१०३२३३९
३५७.	मा.श्री.मीना पुन	वाग्लुङ	९८४१२६५९१५
३५८.	मा.श्री.मुगालाल महतो	सुनसरी –४	४४६०९६७ ९८४१९८३०७५
३५९.	मा.श्री.मुन्नीकुमारी गुप्ता	सप्तरी	९८४१६०६२००
३६०.	मा.श्री.मुहमद रिजवान	सर्लाही –२	४९९०५४५ ९८४१५९३७८६
३६१.	मा.श्री.मुहम्मद वकिल मुसलमान	रुपन्देही –७	९७४११५८६७८ ९८५७०२२६८६
३६२.	मा.श्री.मोतिलाल दुगड	मोरङ	५५२३५५१ ९८५११०७६९९
३६३.	मा.श्री.मो. अफताब आलम	रौतहट –२	४४८५५६३ ९८४१३२८३२३
३६४.	मा.श्री.मोहनप्रसाद पाण्डेय	स्याङजा –३	४४६७०२१ ९८५१०७५५६०
३६५.	मा.श्री.मोहनबहादुर खत्री	उदयपुर –३	९८४९४००५२३
३६६.	मा.श्री.मोहम्मद इस्तियाक राई	बाँके –२	४२७४६९२ ९७४११७३४५०

३६७.	मा.श्री.मोहम्मद सफिक मिया	स्याङजा	९८४९०४६४५६
३६८.	मा.श्री.मोहमद्दि सिद्दिकी	बाँके	४४७८४४८ ९८४१०८२१९७
३६९.	मा.श्री.मृगेन्द्रकुमार सिंह यादव	सप्तरी –६	९८४१५१६३२९
३७०.	मा.श्री.मंगल वि.क.	सुर्खेत	९८५१००३७३२
३७१.	मा.श्री.मंगलसिद्धि मानन्धर	काठमाडौं	४२२०८०२ ९८५१०२९९९२
३७२.	मा.श्री.यदुवंश झा	धनुषा	४४८४६१० ९८४१९८३१५९
३७३.	मा.श्री.यशोदा गुरुङ (सुवेदी)	मनाङ	९८५१०२९७८५
३७४.	मा.श्री.यशोदादेवी अधिकारी	मोरङ	४४९२५१० ९७४११६७५४१
३७५.	मा.श्री.यामलाल कंडेल	सुर्खेत –२	५५५५९९८ ९७४१०९११५१
३७६.	मा.श्री.युवराज कार्की	झापा	४२५६५७६ ९८५१०८७९५४
३७७.	मा.श्री रघुविर महासेठ	धनुषा – ५	९८५१०४३१७१
३७८.	मा.श्री.रणध्वज लिम्बु	तेह्रथुम	४४७९३७७ ९८४१५५४४०४
३७९.	मा.श्री.रत्न गुरुङ्ग	काठमाडौं	४००९५६१ ९८४१५२२९२२
३८०.	मा.श्री.रत्न शेरचन	बाग्लुङ	४२४५५४१ ९८४१९८३०५३
३८१.	मा.श्री.रमणी राम	सप्तरी	४७८४५२३ ९८४१९९३३८०
३८२.	मा.श्री.रम्भा देवी	रौतहट	४४७९४१८ ९८४१९८३८१०
३८३.	मा.श्री.रमा गुरागाईं	काठमाडौं	४४३१९९४ ९८५१०९७२२०
३८४.	मा.श्री.रमेश रिजाल	पर्सा –५	४४४११७८ ९८४१३८०८३८
३८५.	मा.श्री.रमेश लेखक	कञ्चनपुर	४२८४३७९ ९८४१२८०७३८

३८६.	मा.श्री.रविन्द्र प्रसाद अधिकारी	कास्की –३	४३७१९०७ ९७४११५१४८१
३८७.	मा.श्री.रश्मिराज नेपाली	दाङ	४२२७५२८ ९७४११४७२०५
३८८.	मा.श्री.राजकाजी गुरुङ	कास्की –२	४४४३०३७ ९७४११७३४४९
३८९.	मा.श्री.राजकाजी महर्जन	ललितपुर –२	९८५११००९३४
३९०.	मा.श्री.राजकुमार राई	धनकुटा	९८४११३६५१७
३९१.	मा.श्री.राजकिशोर यादव	सिरहा –६	९७४११७३९८२
३९२.	मा.श्री.राजकुमार श्रेष्ठ	सिन्धुपाल्चोक –१	९७४११४९७२३
३९३.	मा.श्री.राजबहादुर बुढा क्षेत्री	दैलेख –२	९७४११५३५६४
३९४.	मा.श्री.राजलाल यादव	सिरहा –२	९७४११५४९५८
३९५.	मा.श्री.राजेन्द्रकुमार खेतान	काठमाडौं	५५२१९९८ ९८४१७४५६६२ ९८०२०२०९९२
३९६.	मा.श्री.राजेन्द्र महतो	सर्लाही –४	४४७०८३९ ९८५१०६००३०
३९७.	मा.श्री.राधववीर जोशी	काठमाडौं	४२२८८७०/ ४२२६६४० ९८५१०१२८२७ (SMS Only)
३९८.	मा.श्री.राधादेवी तिमल्सेना	काठमाडौं	९८५११२५०२०
३९९.	मा.श्री.राधा ज्ञवाली	रुपन्देही	४४२८८२८ ९८४१४२३१२३
४००.	मा.श्री.राधेश्याम अधिकारी	काठमाडौं	४४९१००५ ९८५१०३८८२९
४०१.	मा.श्री.रामकुमार पासवान	सिरहा	९८५८८३११५३ ९८०८९०४४८८
४०२.	मा.श्री.रामकुमार यादव	सिरहा	९७४११५८२६६
४०३.	मा.श्री.रामकुमार राई	खोटाङ –१	९७४१०६१७९८
४०४.	मा.श्री.रामकृष्ण चित्रकार	ललितपुर	५००६४४४, ९८५१०८४४४०
४०५.	मा.श्री.रामकृष्ण यादव	धनुषा –२	९८४१९४२७६६ ९८५४०२३२३३
४०६.	मा.श्री.रामचन्द्र झा	धनुषा –१	४४७९००७ ९८५११०३९९९

४०७.	मा.श्री.रामचन्द्र पौडेल	तनहुँ –२	४३६१६४४ ९८५११०६१०२ ९८५१०१३६४४
४०८.	मा.श्री.रामचन्द्र प्यासी कुसवाह	बारा	९८४१२४५४३४
४०९.	मा.श्री.रामचन्द्र राय अमात	सुनसरी	४७८३६६२ ९७४११९१०३९ ९८४२०३२९१५
४१०.	मा.श्री.रामचरण चौधरी (थारु)	बर्दिया –४	४९९२४३७ ९७५१००९५७७
४११.	मा.श्री.रामजनम चौधरी	कैलाली	९८५१००६५४६ ९७४१०८११४१
४१२.	मा.श्री.रामजीप्रसाद शर्मा	वाग्लुङ –१	४१०२५१८ ९८४१६६२६८९
४१३.	मा.श्री.रामनरेश राय	सर्लाही	९८४१०३५६०२
४१४.	मा.श्री.रामनाथ ढकाल	रुपन्देही –५	९८५१००१३३३ ९७४१०७५३३३
४१५.	मा.श्री.रामनारायण सिंह	सर्लाही	९८५१०९२०९२
४१६.	मा.श्री.रामप्रित पासवान	सप्तरी	४९९०००७ ९८५१०५९१०५
४१७.	मा.श्री.राम बच्चन अहिर (यादव)	नवलपरासी –५	९७४११६७६२७ ९८४७०५३४२३
४१८.	मा.श्री.रामबहादुर थापा मगर	उदयपुर	४४९७३७९ ९८५१०४३२९३
४१९.	मा.श्री.रामबहादुर थापा मगर	चितवन –२	९८४१५८७२५८ ९८४१७१२१४७
४२०.	मा.श्री.रामबहादुर बोहोरा	डोल्पा –१	९८४९५९०६७१ ९७४८९०११०२
४२१.	मा.श्री.रामरतिराम	सिरहा	४१०७५१४ ९८५११२३३०९
४२२.	मा.श्री.रामवती चौधरी	सुनसरी	९८०३८४१८४५ ९८४२०६४०७०
४२३.	मा.श्री.रामशिला ठाकुर	महोत्तरी	९८०३८७४७६५
४२४.	मा.श्री.रामशरण महत	नुवाकोट –२	४३७३१३२ ९८५१०४२४६६
४२५.	मा.श्री.राम सहायप्रसाद यादव	बारा	४७८५३९९ ९८४१०६८३३४

४२६.	मा.श्री.रामसरोज यादव	धनुषा	४४८५७०७ ९८४१९८३४१७
४२७.	मा.श्री.रामानन्द मण्डल	मोरङ –४	९७४११५८२३० ९८४२०९०१३५
४२८.	मा.श्री.रामेश्वरप्रसाद रौनियार	पर्सा	९७४११५८६८७ ९८४५०४०५३०
४२९.	मा.श्री.रीमाकुमारी नेपाली	रोल्पा	४४४०२९८ ९८४१५८०९००
४३०.	मा.श्री.रुकमिणी चौधरी	दाङ	९८४१०८१६९७ ९८४७८४७६१७
४३१.	मा.श्री.रुपा वि.क.	पाल्पा	४४६८१७६ ९८४१५९३५३१
४३२.	मा.श्री.रुपा सो.सी. चौधरी	कैलाली –१	९८४१५८७९३३
४३३.	मा.श्री.रेणुका चौलागाईं	काभ्रेपलाञ्चोक	९८४१६१७८८३
४३४.	मा.श्री.रेणु दाहाल	चितवन	९८४१८९१६९०
४३५.	मा.श्री.रेणुकुमारी यादव	सप्तरी –४	४६२०१२९ ९८४१५१२३५३
४३६.	मा.श्री.रेनु चन्द (भट्ट)	वैतडी –२	९७४१०५६२७३
४३७.	मा.श्री.रोशन गाहा थापा	नवलपरासी	४१०८७०९ ९८४१०४६७११
४३८.	मा.श्री.ल्हारक्याल लामा	सिन्धुपाल्चोक	९८१३००५३३३
४३९.	मा.श्री.लक्की शेर्पा	काठमाडौं	४११५५९० ९८५१०३९२२६
४४०.	मा.श्री.ललिता किङरिङ मगर	काभ्रेपलाञ्चोक	९८४१५६८३१२ ९७४११५८५४७
४४१.	मा.श्री.ललिताकुमारी साह	सप्तरी	९८४९५९५७९०
४४२.	मा.श्री.ललिता साह	सुनसरी	४६०००९९ ९८४११५२६९८
४४३.	मा.श्री.लक्ष्मण दत्त जोशी	दार्चुला –१	९७४१०१८४०६
४४४.	मा.श्री.लक्ष्मण महतो	सिरहा –१	४१०८२०८ ९७४११०५९३३
४४५.	मा.श्री.लक्ष्मणप्रसाद घिमिरे	रामेछाप	४४७१२१६ ४४७४२७५ ९८५१०३७९८०
४४६.	मा.श्री.लक्ष्मणलाल कर्ण	पर्सा	४३७८८७४ ९८५१००३५९६

४४७.	मा.श्री.लक्ष्मी कुमारी चौधरी	सप्तरी	९८४२८२८७५८ ९८४१९४२१८९
४४८.	मा.श्री.लक्ष्मी गुरुङ्ग	रामेछाप	९७४१०७८५६६
४४९.	मा.श्री.लक्ष्मी परियार	उदयपुर	४६०१३८३ ९७४११३२९३२
४५०.	मा.श्री.लक्ष्मीलाल चौधरी	सप्तरी	९७४११५८१९९
४५१.	मा.श्री.लालबहादुर सुस्लिङ्ग मगर	मोरङ –२	९८४१९९३०२५ ९७४११५८१९५
४५२.	मा.श्री.लालबाबु पण्डित	मोरङ	९७४१०५६६८० ९८४१५६४५३९
४५३.	मा.श्री.लालमणी चौधरी	चितवन –१	५००९१९५ ९७४११६२४६०
४५४.	मा.श्री.लिलाकुमारी बगाले (सोमई)	पाल्पा –२	४४६८१७६ ९७४११६८२१०
४५५.	मा.श्री.लिलाकुमारी भण्डारी	कैलाली –६	९७४१०८७१५३
४५६.	मा.श्री.लिलादेवी मेहता	सुनसरी	९७४११५८६९६ ९८०४०९५८५२
४५७.	मा.श्री.लिला सुब्बा	धनकुटा	९७४११५८२७४ ९८४२०७००७६
४५८.	मा.श्री.लीला न्याईच्याँई	भक्तपुर	६६१७२९५ ९८४१५१४९३३
४५९.	मा.श्री.लेखराज भट्ट	कैलाली –५	९८५१११११३३४ ९७४१०६०००४
४६०.	मा.श्री.लोकेन्द्र विष्ट मगर	रुकुम	५५४०५४२ ९८४१५२०४२८
४६१.	मा.श्री.लोकेन्द्रबहादुर चन्द	बैतडी	६६३०४२७
४६२.	मा.श्री.ववितो देवी धोवी	रुपन्देही	९८०३८८४०४७ ९८४९०७३६१६
४६३.	मा.श्री.वालकृष्ण ढुंगेल	ओखलढुंगा –२	९८४१९५३४६६ ९७५१०२०५००
४६४.	मा.श्री.वावुराम भट्टराई	गोरखा –२	९८४१५६४३११
४६५.	मा.श्री.विजयकुमार गच्छदार	सुनसरी –३	५५४९१४० ९८५१०३३४५० ९८४१४२२६६१
४६६.	मा.श्री.विजयकुमार पौडेल	काठमाडौं	४३१५९८८ ९८५१०६५९८८

४६७.	मा.श्री.विजयकुमार यादव	सिरहा –३	४४७८३१८ ९७४११५८६६२
४६८.	मा.श्री.विभाकुमारी कार्की	बारा	९८५१००९१०४ ९८४१९४२५४३
४६९.	मा.श्री.विमलकुमार केडिया	रौतहट	४२७०७३० ९८५१०२१६५०
४७०.	मा.श्री.विमला नेपाली	दाङ	९७४११०४१८८
४७१.	मा.श्री.विमला सुवेदी	नुवाकोट –१	९८४१६२३७७६
४७२.	मा.श्री.विमलेन्द्र निधि	धनुषा –३	४४७४८३९ ९८५१०१६५५४
४७३.	मा.श्री.विश्वदिप लिङदेन लिम्बु	झापा –७	९८५२६७५५०३ ९८४१६७९०४०
४७४.	मा.श्री.विश्वनाथ प्रसाद अग्रवाल	ललितपुर	५५२२९०० ९८५१०२४४९२
४७५.	मा.श्री.विश्वनाथप्रसाद यादव	सप्तरी	४६०१७७१ ९८४१४३५७७१
४७६.	मा.श्री.विश्वभक्त दुलाल	काठमाडौं	९७४१०५७८९४
४७७.	मा.श्री.विश्वेन्द्र पासवान	सिरहा	४४७८७८०
४७८.	मा.श्री.विष्णुकुमारी राई	ईलाम	९८४१६११२८३ ९७४११६८२६२
४७९.	मा.श्री.विष्णुप्रसाद चौधरी थारु	बर्दिया –२	९७४११६७८९८ ९८५८०२२३७०
४८०.	मा.श्री.विष्णुप्रसाद पौडेल	रुपन्देही –४	५५९२५५८ ९८५१११११०५७
४८१.	मा.श्री.विषमलाल अधिकारी	सिन्धुली –१	४४२१११० ९७५१०७०२२२ ९७४१०४३५५१
४८२.	मा.श्री.वीरमान चौधरी	कैलाली –३	९७४१०८३३०५ ९७५१०१७४९९
४८३.	मा.श्री.वृजेशकुमार गुप्ता	कपिलवस्तु –३	४४९७७२८ ९८५१०६२६३३
४८४.	मा.श्री.शम्भुहजरा दुसाध	पर्सा	९८४१५८४६००
४८५.	मा.श्री.शरतसिंह भण्डारी	महोत्तरी –६	५५९२३३३ ९८५१०३६१७७
४८६.	मा.श्री.शरदसिंह भण्डारी	अछाम –२	४११५०५२ ९८५११०८१२१ ९७४१०५८७५२

४८७.	मा.श्री.शशांक कोइराला	नवलपरासी –१	४३७८२२९ ९८५१०८९८३३ ९८४१२३००२५
४८८.	मा.श्री.शत्रुघनप्रसाद सिंह कोइरी	सिरहा –४	९७४११५८१०० ९८४२८२८५११
४८९.	मा.श्री.शत्रुघन महतो	धनुषा –७	४७८४६२४ ९८४१९८३४४२ ९७४११७५०९३
४९०.	मा.श्री.शान्ता चौधरी	दाङ	४७८३८६८ ९७४१०५४८८८
४९१.	मा.श्री.शान्ता न्यौपाने	चितवन	९८४५०५४८९१ ९७४११७४७५८
४९२.	मा.श्री.शान्ति जिरेल	दोलखा	९७४१०५२२७४
४९३.	मा.श्री.शान्तिदेवी चमार	कपिलवस्तु	४४३७४१० ९८४१९९०३७१
४९४.	मा.श्री.शान्ति बस्नेत (अधिकारी)	काठमाडौं	४३७३१७१ ९८५१०६३५९६
४९५.	मा.श्री.शान्तिमाया तामाङ्ग	दोलखा	४९९०११५ ९७४१०६४९०२
४९६.	मा.श्री.शान्तीदेवी राजवंशी	मोरङ	९७४११५८१९३
४९७.	मा.श्री.श्यामसुन्दर गुप्ता	रुपन्देही	५५२०९१० ९८५११०५०१८
४९८.	मा.श्री.शारदा घिमिरे	रुपन्देही	९७४११९७३२१ ९८४७२६१२०७
४९९.	मा.श्री.शारदा झा	धनुषा	९७४११६२९२६
५००.	मा.श्री.शारदादेवी कुमाल	चितवन	४२७५५०९ ९८४१९७६१३२
५०१.	मा.श्री.शारदा नेपाली	बर्दिया	९७४११६८०५०
५०२.	मा.श्री.शालिकराम जम्कटेल	धादिङ –३	९८५१०१९७१३ ९८५११००१०९
५०३.	मा.श्री.शिवचन्द्र प्रसाद कुशवाहा	बारा –२	९८४१९५३६८६ ९८५५०२१८८५
५०४.	मा.श्री.शिवचन्द्र मिश्र	सप्तरी	४४८५१४३ ९८४१५०१४०९
५०५.	मा.श्री.शिवनारायण उराव	सुनसरी	९७४११५६१५६
५०६.	मा.श्री.शिवपुजन राय यादव	सर्लाही –६	९८४१०५१२६७

५०७.	मा.श्री.शिवराज गौतम	दाङ –४	४४६१७६८ ९८४७९०२६०७
५०८.	मा.श्री.शिवराम यादव	सप्तरी	९८४१५४५७०३
५०९.	मा.श्री.शीला कतिला	काभ्रेपलान्चोक	९८४१७८३८६५
५१०.	मा.श्री.शुषमा शर्मा घिमिरे	दाङ –५	५५८०८७६ ९८४९२४८९४८
५११.	मा.श्री.शुसीला कन्दङवा	तेह्रथुम	९८५२०२४४२९
५१२.	मा.श्री शेखर कोइराला	मोरङ्ग–७	४३५६८६३ ९८५१०५५४११
५१३.	मा.श्री.शेरबहादुर कुंवर	अछाम –१	४४६५३०७ ९७४१०२३०९५
५१४.	मा.श्री.शेरबहादुर पहरी	मकवानपुर	९७४५०२०५३५
५१५.	मा.श्री.शेरबहादुर देउवा	डडेल्धुरा –१	४३७४२३७ ९८५१०८७२८८
५१६.	मा.श्री.शोभाकर पराजुली	बारा	४७८१९१८ ९८५१०८३३८४
५१७.	मा.श्री.शंकर पोखरेल	दाङ	४६०२७९० ९८५१११३२२२
५१८.	मा.श्री.शंकरबहादुर खड्का	बझाङ –२	९७४१०७२२१३
५१९.	मा.श्री.सकुन्तला लेप्चा	इलाम	२०५२१६१ ९८४१९६५८२३
५२०.	मा.श्री.सञ्चपाल मादेन	ताप्लेजुङ	९७४११८७७७ ९८४२६६०७७७
५२१.	मा.श्री.सत्य पहाडी	डोल्पा	४००९००० ९८४१५६०२७४
५२२.	मा.श्री.सत्यलाल मुल	भक्तपुर	९८४१३२९४६८
५२३.	मा.श्री.सदरुल मिया हक	सप्तरी –५	९८०४७३९७०४
५२४.	मा.श्री.सन्तकुमार थारु	बर्दिया –३	९७४८००६६२३ ९८४१९९०५८५
५२५.	मा.श्री.सन्तबहादुर नेपाली	अर्घाखाँची	९८५११००३७३
५२६.	मा.श्री.सन्तमाया तामाङ	काभ्रेपलाञ्चोक	९८४१५४६६९४
५२७.	मा.श्री सन्तोषकुमार बुढामगर	रोल्पा – २	९८४१६०९९२६
५२८.	मा.श्री.सन्तोष थारु	सुनसरी	९७४११५६६९९ ९८४२०५९१६६
५२९.	मा.श्री.सन्तोषी वि.क.	रोल्पा	९८४१८६१२७८

५३०.	मा.श्री.सन्ध्या देवी	बाँके	४७८१६०८ ९७४११५४६३०
५३१.	मा.श्री.सपना प्रधान मल्ल	काठमाडौं	६२२४९८१ ९८५१०२३६३०
५३२.	मा.श्री.सरला यादव	रौतहट	५५३९४९२ ९८४१९७६१३१
५३३.	मा.श्री.सरला रेग्मी	बर्दिया –१	९७४११६७३१५ ९८५११३६६६३
५३४.	मा.श्री.सरस्वती चौधरी	धनुषा	९७४११७५०९४ ९८४४०२००६०
५३५.	मा.श्री.सलाहुद्दीन मुसलमान	कपिलवस्तु	९७४११७४५४३
५३६.	मा.श्री.समिता कार्की	खोटाङ –२	९७४१०५८३५४
५३७.	मा.श्री.सरिता गिरी	सिरहा	९८४१२५१९१९
५३८.	मा.श्री.सरोजकुमार यादव	वारा –१	९८५११०८६८६
५३९.	मा.श्री.सलमा खातुन मिकरानी	सर्लाही	९८०३८९७२८०
५४०.	मा.श्री.सर्वदेवप्रसाद ओझा	बाँके –३	४११५६४९ ९७४११७४५६० ९८५८०२२८३२
५४१.	मा.श्री.सवितादेवी यादव	सुनसरी	४४६१६३८ ९८४११७३०३६
५४२.	मा.श्री.सविना बराम	गोरखा	९८४८२३२३६८ ९८४११७३०३६
५४३.	मा.श्री.सावित्रा गुरुङ्ग दुरा	तनहुँ	४४२२३०३ ९८४१३२४७७१
५४४.	मा.श्री.सावित्रा भुसाल	काठमाडौं	४७७१०४८ ९८५१०११२४८
५४५.	मा.श्री.सावित्रीकुमार काफ्ले	मोरङ –३	४४६२१२७ ९७४११५८१२३ ९८४९०४९९६३
५४६.	मा.श्री.सावित्री सिंह	रुपन्देही	९८४१९८३०८८ ९७४७०२२०६४
५४७.	मा.श्री.सिताकुमारी पौडेल	चितवन	४१०६१३८ ९८५१००३८३९
५४८.	मा.श्री.सिता गुरुङ	तेह्रथुम	२१००१४० ९८५१०४६७५६

५४९.	मा.श्री.सिद्धार्थ कुमार सोमानी	झापा	९८५११०८१४१ ९८५२६७२४२४
५५०.	मा.श्री.सीतादेबी बौडेल	नवलपरासी –३	९७४११३३२०८
५५१.	मा.श्री.सीता पोखरेल	तनहुँ	९८५१११०१४६
५५२.	मा.श्री.सुकदैया चौधरी (थारु)	कैलाली	९७४११७६७२९
५५३.	मा.श्री.सुदन राई	भोजपुर –२	९८५११०७७१०
५५४.	मा.श्री.सुदर्शन बराल	गुल्मी –१	९८५११०७८०६ ९८४१५९२५७८
५५५.	मा.श्री.सुन्दरा थारु	बर्दिया	९७४१०७१०७८
५५६.	मा.श्री.सुनदेवी जोशी	चितवन	४४१३०५६ ९८४१९१९९२४
५५७.	मा.श्री.सुनिल प्रजापति	भक्तपुर –२	६६१०७२५ ९८५१०७८८८५
५५८.	मा.श्री.सुनीता कुमारी महतो	सिरहा	९७४११५८१७५ ९८४२८३६०७४
५५९.	मा.श्री.सुनीलबाबु पन्त	गोरखा	९८५१०६७९५९
५६०.	मा.श्री.सुप्रभा घिमिरे	काठमाडौं –४	५५५३९३७ ९८४१५१०२३४
५६१.	मा.श्री.सुमित्रादेवी राय यादव	सर्लाही –३	४२७४७६१ ९८५११०८१११
५६२.	मा.श्री.सुरिताकुमारी साह	धनुषा	९७४११७४३६०
५६३.	मा.श्री.सुरेशकुमार आलेमगर	तनहुँ –१	९८४१५२५८४५
५६४.	मा.श्री.सुरेन्द्र पाण्डे	चितवन	४२७१७९४ ९८५१०७९१०९
५६५.	मा.श्री.सुवासचन्द्र नेम्वाङ्ग	इलाम –२	९८५१०७०३२२
५६६.	मा.श्री.सूर्यबहादुर के.सी.	कास्की	५५५१९७१ ९८५१०५३९५७
५६७.	मा.श्री.सूर्यबहादुर सेन	गुल्मी	९८४१६६९०७४
५६८.	मा.श्री.सूर्यमान गुरुङ	ताप्लेजुङ –१	४४८७७९८ ९८५१०४२५१०
५६९.	मा.श्री.सूर्यमान दोङ्ग तामाङ्ग	काभ्रेपलान्चोक –१	९८४११६५६४४ ९८५१००५३९२
५७०.	मा.श्री.सेवकीदेवी दास तत्मा	सिरहा	४१०७६४८ ९७४११८५६६१

५७१.	मा.श्री.सोनाम छेजुङ्ग लामा	मुगु	२१४२७२६ ९७४११७३७६२
५७२.	मा.श्री.संघप्रसाद थारु	कपिलवस्तु	९७४११६९१४३ ९८५७०२७९३९
५७३.	मा.श्री.संजयकुमार साह	धनुषा –४	९८५१११२३७९ ९८५४०२०२०७
५७४.	मा.श्री.हर्कबहादुर सिंह	डोटी –१	४७८३५३७ ९७४१०७१६८८ ९८४१९५३३७१
५७५.	मा.श्री.हरिनारायण यादव	महोत्तरी –२	५२०३२०२ ९८४१९९०८६१
५७६.	मा.श्री.हरिराज लिम्बु	धनकुटा –२	९८४११६१३५३ ९७४२०१००५१
५७७.	मा.श्री.हरि रोक्का	खोटाङ	९८५११०१९९१
५७८.	मा.श्री.हरिलाल थापा मगर	डडेल्धुरा	९७४११६८४८९ ९७४९५०३५०३
५७९.	मा.श्री हरिश ठकुल्ला (कमल क्षेत्री)	कञ्चनपुर–४	९७५१०९७७८८
५८०.	मा.श्री.हरीराम सिपाइली	कैलाली	९७४९५०७३९० ९७४११६९०११
५८१.	मा.श्री.हलिना खातुन	सर्लाही	९८४१९५३७१०
५८२.	मा.श्री.हसिना मियाँ	स्याङजा	४७८४४८३ ९८४११५९७३५
५८३.	मा.श्री.हर्षजित लामा	काभ्रेपलाञ्चोक	४९९१२५५ ९८४१४२६०१२
५८४.	मा.श्री.हितकाजी गुरुङ्ग	स्याङजा –१	९८४१८१२२४४
५८५.	मा.श्री.हितमान शाक्य	काठमाडौं –६	९८५११००५९०
५८६.	मा.श्री.हिमकुमारी सुनार	लमजुङ	९८४१९५३५३९
५८७.	मा.श्री.हिसिला यमी (भट्टराई)	काठमाडौं –७	५५२६१३५ ९८५११०२२९८
५८८.	मा.श्री.हीरा गुरुङ	खोटाङ	२११३२६३ ९८४१८१४१५५
५८९.	मा.श्री.हेमबहादुर श्रेष्ठ	दोलखा –२	९७४१०२६८४४
५९०.	मा.श्री.हेमराज तातेड	सप्तरी –१	४६०१६२४ ९८५११०८४६४ ९८४२८२९१६८

५९१.	मा.श्री.हेमराज भण्डारी	धनकुटा –१	९८४१६२७७६५ ९८४२०३५९३९
५९२.	मा.श्री.हृदयेश त्रिपाठी	नवलपरासी –६	५५९२४५२ ९८५१००२२२२
५९३.	मा.श्री.श्रवणकुमार अग्रवाल	ललितपुर	२३३२८०६ ९८५१०३२८०६
५९४.	मा.श्री.श्रामणेर आनन्द	काठमाडौं	९८४१२१२५७८
५९५.	मा.श्री.श्रीराम ढकाल	तनहुँ	४७८४१०९ ९८५१०४५७९९
५९६.	मा.श्री.ज्ञानेन्द्र कुमाल	गोर्खा	९८५११०८४२६ ९८४००५०७८०

नोट : आफ्नो सम्पर्क नम्बर परिवर्तन भएमा सूचना तथा जनसम्पर्क शाखामा जानकारी गराई दिनु हुन अनुरोध छ ।

राष्ट्रपति तथा उपराष्ट्रपति

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय राष्ट्रपति डा. रामवरण यादव	का ० ४४१६०५६, ४४१८०११ नि ० ४३८७००४
सम्माननीय उपराष्ट्रपति श्री परमानन्द झा	का ० ४२२८१९९ नि ० ४४८६११८

प्रधानमन्त्री

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधानमन्त्री डा.बाबुराम भट्टराई	का ० ४२११०५५, ४२११००५ नि ० ४४१४६०७

प्रधानन्यायाधीश

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधानन्यायाधीश खिलराज रेग्मी	का ० ४२६२५४६ नि ० ४४१०३६३

संविधान सभाका अध्यक्ष तथा उपाध्यक्ष

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय अध्यक्ष श्री सुवासचन्द्र नेम्वाङ्ग	का ० ४२००१५९ नि ० ४४२४०६६ फ्याक्स ४२००१३७
माननीय उपाध्यक्ष श्री.पूर्णकुमारी सुवेदी	का ० ४२००२२७ नि ० ५५२२२२४

माननीय मन्त्रीहरुको कार्यालयको सम्पर्क नम्बर :

गृह मन्त्रालय	४२११२२९, ४२११२४७
परराष्ट्र मन्त्रालय	४४००१९६
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय	४२११५५५
भौतिक योजना तथा निर्माण मन्त्रालय	४२११६७०, ४२११९४५
उर्जा मन्त्रालय	४२११६०६, ४२११५१३
स्थानीय विकास मन्त्रालय	५५२३४९७, ५५२३३२९
रक्षा मन्त्रालय	
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय	४२६२५३४
अर्थ मन्त्रालय	४२११८०९, ४२११३९०
शिक्षा मन्त्रालय	४४११४९९
सिंचाई मन्त्रालय	४२११५२१
पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय	४२११८७९
सं.म.सं.सं.व्य.तथा सं.मन्त्रालय	४२११७९२
वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय	४२११६०२
भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय	४२११७६०
सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२०००९१
उद्योग मन्त्रालय	४२११६८६
कानून तथा न्याय मन्त्रालय	४२११९७४
वातावरण मन्त्रालय	४२११७३४
कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय	४२११९२९
युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय	४४१६४५०
वन तथा भू-संरक्षण मन्त्रालय	४२११६६०
महिला बालबालिका तथा समाज कल्याण मन्त्रालय	४२००२८०
श्रम तथा यातायात व्यव. मन्त्रालय	४२११७९४

विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय	४२०००५५
शान्ति तथा पुर्ननिर्माण मन्त्रालय	४२११०८९

माननीय राज्यमन्त्रीहरुको कार्यालयको सम्पर्क नम्बर :

गृह मन्त्रालय	४२११२४८
परराष्ट्र मन्त्रालय	
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय	४२११७१५
भौतिक योजना तथा निर्माण मन्त्रालय	४२११५६५
उर्जा मन्त्रालय	४२११४२७
स्थानीय विकास मन्त्रालय	५५२६४२८
रक्षा मन्त्रालय	४२११०९५
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय	४२६२५८७
अर्थ मन्त्रालय	४२११३९४
शिक्षा मन्त्रालय	४४२२३४०
सिंचाई मन्त्रालय	४२०००३१
पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय	४२११६२८
सं.म.सं.सं.व्य.तथा सं.मन्त्रालय	४२११८६८
वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय	४२०००५२
भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय	४२११८८५
सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२००३६४
उद्योग मन्त्रालय	४२११५८९
कानून तथा न्याय मन्त्रालय	४२११६३०
वातावरण मन्त्रालय	४२११७३७
कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय	४२११६३९
युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय	४४१६७५८
वन तथा भू-संरक्षण मन्त्रालय	४२११८१४

महिला बालबालिका तथा समाज कल्याण मन्त्रालय	४२००१२५
श्रम तथा यातायात व्यव. मन्त्रालय	
विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय	
शान्ति तथा पुर्ननिर्माण मन्त्रालय	

संविधान सभा/व्यवस्थापिका–संसद समितिहरुको सम्पर्क नम्बर :

समितिको नाम	समिति सचिवालय
संविधान सभाका समितिहरु	
संवैधानिक समिति	४२००१२८
मौलिक अधिकार तथा निर्देशक सिद्धान्त समिति	४२००२३३
अल्पसंख्यक तथा सीमान्तकृत समुदायको हक अधिकार संरक्षण समिति	४२११९८६
राज्यको पुनर्सरचना र राज्यशक्तिको बाँडफाँड समिति	४२००१९४
व्यवस्थापीकीय अङ्गको स्वरुप निर्धारण समिति	४२००१२४
राज्यको शासकीय स्वरुप समिति	४२००१३४
न्याय प्रणाली सम्बन्धी समिति	४२००३७१
संवैधानिक निकायको संरचना निर्धारण समिति	४२११९६२
प्राकृतिक स्रोत, आर्थिक अधिकार तथा राजश्व बाँडफाँड समिति	४२००२०६
साँस्कृतिक र सामाजिक ऐक्यबद्धताको आधार निर्धारण समिति	४२००११०
राष्ट्रिय हितको संरक्षण समिति	४२११८६५
नागरिक सम्बन्ध समिति	४२००११५
जनमत संङ्कलन तथा समन्वय समिति	४२०००६३
क्षमता अभिवृद्धि तथा स्रोत व्यवस्थापन समिति	४२०००९७

व्यवस्थापिका–संसदका समितिहरु	
विधायन समिति	४२००१२३
अर्थ र श्रम सम्बन्ध समिति	४२००१९४
अन्तराष्ट्रिय सम्बन्ध र मानव अधिकार समिति	४२०००६३
प्राकृतिक स्रोत र साधन समिति	४२००२०६
विकास समिति	४२००३७१
महिला, बालबालिका र समाज कल्याण समिति	४२०००९७
राज्य व्यवस्था समिति	४२००१३४
सार्वजनिक लेखा समिति	४२११९८६
सुरक्षा विशेष समिति	
संसदीय सुनुवाई विशेष समिति	४२०००५०, ४२००२३३
महिला सांसद समूह	४२००३७६

संविधान सभामा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलहरुको सम्पर्क नम्बर :

संविधान सभामा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलको नाम	सिंहदरबार स्थित दलको कार्यालय	केन्द्रीय कार्यालय
एकीकृत नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी)	४२००१०८, ४२००१६१, Ext. ३०६	४७८४१०९
नेपाली कांग्रेस	४२०००७८, ४२००१२०, Ext. ३०२	५५५५२६३/६४/६६
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	४२००३०३, ४२००२४४	४२७८०८१/८२
मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	४२०००५१	५५२४४४०, ५५४१२७८, ५५२८३७०

मधेशी जनअधिकार फोरम (गणतान्त्रिक)	४२००३२७	४२३२८८५
मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	४२११९३४, ४२००१२७	५५५१५१७
तराई मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	४२११९५३, ४२११९७७	४४६२३९८
तराई मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी नेपाल		५०११२३४
राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	४२००२९४ Ext. ३०३	४४७१०७१
सद्भावना पार्टी	४२०००३०	४४६५४११
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माले)	४२००११३	४४४३५८९
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी संयुक्त	४२००४४१, ४२०००२९	४४२८५५३
नेपाल मजदुर किसान पार्टी	४२००१७४	६६१०९०४,६६१००२६
राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (नेपाल)	४२००१६३	४४३०९२३
राष्ट्रिय जनमोर्चा	४२००१८७	४२६१००४
ने.क.पा.(माले - समाजवादी)	४२०००३७	४१५४८५६
राष्ट्रिय जनशक्ति पार्टी	४२००२१३	४४३७०६३
राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी	४२११७६८	५००२२४६
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी एकीकृत	४२००१३१	२३०५३०७
नेपाल सद्भावना पार्टी (आनन्दीदेवी)	४२११७५३	४४६९३६२, ४७८४१०९
नेपाली जनता दल	४२००२२०	४७७१७१८/१९/२०

संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च (थारुहट)	४२११७७६	५५३४३२२, ४६०००६९
दलित जनजाती पार्टी	४२११७६६	४४७८७८०
नेपाः राष्ट्रिय पार्टी	४२११७३५	४२७९५७०
समाजवादी जनता पार्टी	४२११७८८	४१०९७३७
चुरेभावर राष्ट्रिय एकता पार्टी, नेपाल	४२११७५६	२०६०६००
नेपाल लोकतान्त्रिक समाजवादी दल	४२११७१२	९७४११५८१९९
नेपाल परिवार दल	४२११७२२	२००१००६
मनोनित मा. सदस्यहरुको कार्यकक्ष	४२११७४४	
स्वतन्त्र मा. सहस्यहरुको कार्यकक्ष	४२११७३८, ४२११७८७	

संविधान सभा /व्यवस्थापिका–संसद सचिवालयका सम्पर्क नम्बरहरु :

टेलिफोन एक्सचेन्ज : ४२००१६६, ४२००३६६, ४२००१९९, ४२००३२७, ४२००२००, ४२००००६, ४२११७१६

नीजि सचिवालय, लबी तथा प्रतिक्षालय	सिंहदरबार स्थित सचिवालय को नम्बर	Ext.	अन्तराष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्रको नम्बर
मा. प्रधानमन्त्रीको कार्यकक्ष			४४८५३६०
मा.अध्यक्ष / सभामुखको कार्यकक्ष	४२००१५९	१०२	४४८५३७४
मा.सं.मा.सं.सभा.सं.व्य.तथा संस्कृति मन्त्रीको कार्यकक्ष	४२००३११		४१०४०१३
मा.उपाध्यक्ष / उपसभामुखको कार्यकक्ष	४२००२२७	१०४	४१०४००५

पूर्व लबी			४१०४००१, ४१०४०१५, ४१०४००९
पश्चिम लबी			४१०४०२५, ४१०४००३, ४१०४००२
महा-सचिवको कार्यकक्ष	४२०००२१	१०६	४४८५३६३
सचिवको कार्यकक्ष	४२०००७२	१०८	४४८५३७३
प्रवक्ता	४२००१३४	११५	४१०४०१०
कानूनी सल्लाहकार	४२००१२८	११८	४१०४०१०
कार्य व्यवस्था शाखा	४२११८१२	१३४	४१०४०१४
सांसद सुविधा व्यवस्था शाखा	४२००२९६	११४	४१०४०११
सूचना तथा जनसर्म्पक शाखा	४२००२१०	१६६	४४८५३९०
स्वास्थ्य शाखा	४२००१५५		४१०४०१६
कर्मचारी प्रशासन शाखा	४२११९५६	१६७	
आन्तरिक प्रशासन शाखा	४२०००९५	१६२	
सवारी शाखा	४२००२५२	१४१	
स्टोर	४२००१०२	२०४	
आर्थिक प्रशासन शाखा	४२००२५६	२०२	
प्राविधिक शाखा	४२११९९४, ४२००४२३	१६५	
कानून शाखा	४२००२३१	१३१	
विधेयक शाखा	४२००३६६	२०३	
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय शाखा	४२०००९४	२०५	
संसद विकास कोष	४२००३७६	१४०	
जनशक्ति विकास शाखा	४२११८६५	२१६	
अनुसन्धान तथा पुस्तकालय शाखा	४२००१५२	१४२	
प्रकाशन तथा मुद्रण शाखा	४२००३८८	२१०, २०९	

प्रश्न शाखा	४२००१२३		
विवरण शाखा	४२००३२०, ४२००४३४	२१५	
मर्यादापालन तथा सुरक्षा शाखा	४२११९१३	१७१	
कम्प्युटर शाखा	४२००१०६	२११	
दर्ता चलानी	४२००२२८		
विद्युत कक्ष	४२००४२३	२१४	
खानेपानी	४२११९९४	२७६	
नेपाल टेलिकम	४२६२८२०	५५५	
आर.एन.ए.सी.	४२००१३८	१७०	
कर्मचारी यूनियन	४२००४०२		
पूर्व सांसद क्लब	४२००४१०		
चालक कक्ष	४२११९१८		
चमेना गृह	४२००४२४		
सचिवालयको सुरक्षा गार्ड	४२००१२९		
संसदिय मामिला पत्रकार समाज	४२११८६६		
टेलिफोन एक्सचेन्ज	४२००००६	२००	
सचिवालयको फ्याक्स	४२००१४१, ४२०००५३, ४२२२९२३		

संविधान सभा /व्यवस्थापिका–संसद सचिवालयका कर्मचारीहरुको सम्पर्क नम्बर :

पद	नाम, थर	कार्यालय	Ext.	निवास / मोबाइल
महासचिव	श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	४२०००२१	१०५	४४२६७०१
सचिव	श्री ठाकुरप्रसाद बराल	४२०००७२	१०७	४१०८०१० ९७४१०१३१०३
सहसचिव	श्री बलदेव खड्का	४२००१२४	१०९	४४७४८११ ९७४१०१३११८
सहसचिव	श्री रामशरण घिमिरे	४२००२०६	१२१	५५८०२५३ ९७४१०१३११९
सहसचिव	श्री मुकुन्दप्रसाद शर्मा	४२००१३४	११५	५५६०८२४
सहसचिव	श्री सोमवहादुर थापा	४२११९८६	१२२	६६३०५०४ ९७४१०१३१०७
सहसचिव	श्री हिमलाल सुवेदी	४२००३७१	११३	४४२२६९६ ९७४१०१३११६
सहसचिव	श्री विनोदकुमार अधिकारी	४२००११०	१२०	४३७८३८९ ९७४१०१३१०८
सहसचिव	श्री वीरेन्द्र वहादुर कार्की	४२०००९७	११८	४३७०९५५ ९७४१०१३११०
सहसचिव	श्री लव प्रसाद गौतम	४२११९६२	१११	४३५०४२९ ९७४१०१३१११
सहसचिव	श्री धन वहादुर श्रेष्ठ	४२००२९६ ४२००११५	११४	४४८०३२२ ९७४१०१३११२
सहसचिव (कानून)	श्री टेकप्रसाद ढुंगाना	४२००१२८	११८	६६३६१३२
सहसचिव	श्री भरतराज गौतम	४२००१२३		४३११९३९ ९७४१०१३११४
सहसचिव	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	११७	२१३३२४९ ९८४१३९८९६३ ९७४११९७३५२

सहसचिव	श्री कृष्णहरि खड्का	४२११८६५	१३६	५५७००९८ ९८४१३२९२८६
सहसचिव	श्री सुदर्शन खड्का	४२००३७६	१४०	६६१११७५ ९८४१३६९४६०
उपसचिव (कानून)	श्री वासुदेव उप्रेती	४२००२३१	१३१	४४९१५५९ ९८४१४१८४३२
उपसचिव	श्री तेजबहादुर थापा क्षेत्री	४२०००९५	१६२	४३१२६४२ ९८४१४१७६८०
उपसचिव	श्री शान्तकुमार तुलाधर	४२००३२०,		९८४१३९२७०८
उपसचिव	श्री जीवराज बुढाथोकी	४२००३४४		४४३९६८४ ९८४१२४०१६२
उपसचिव	श्री मुरारी महत	४२११८१२		४३१३०३८
उपसचिव	श्री रघुनाथ शर्मा आचार्य	४२००१५२	१४२	४३३३६१८ ९८४१४२०२९६
उपसचिव	श्री केशवप्रसाद आचार्य	४२०००७०		४२७७६६९ ९८४१४१११३८
उपसचिव	श्री आनन्दप्रसाद अधिकारी	४२११९६८	१६८	५५८०९३२ ९८४१५००७३९
उपसचिव	श्री शेरलाल श्रेष्ठ	४२००४१९	१३३	४८००१९५ ९७४१०३११४४
उपसचिव	श्री हिराकाजी तण्डुकार	४२००२७७		०१६२०६५२६ ९८४९०२४१०२
प्रमुख मुद्रण अधिकृत	श्री पुष्पमुनी बज्राचार्य	४२००३८८	१४४	४२८१२१६ ९८४१७५९२२५
प्रमुख लेखा नियन्त्रक	श्री शिवप्रसाद अधिकारी	४२०००४९	१७५	४६२०२०७ ९८४१३५२०४१
उपसचिव (लेखा)	श्री केशव बाबु अर्याल	४२००२५६	१६४	४३३४८११ ९८४१५२५९१३
उपसचिव	श्री सुरज कुमार दुरा	४२०००९४	२०५	९८४१२५८९१४ ९८०८०९२१३१
उपसचिव	श्री हृदयराम महर्जन	४२०००९५	२०७	९८४१४३७०९१ ५५७००६१

उपसचिव	श्री वंशीराज पौडेल	४२०००६३	१७६	४७१०१२० ९८४१३७४०८०
उपसचिव	श्री घनिन्द्रराज चिमौरिया	४२००२१०	१३८	९८४१२११६९०
उपसचिव	श्री सुदर्शन कुईकेल	४२००१५९	१०३	५०९०७६३ ९८४१४७५०६१
उपसचिव	श्री वालकृष्ण सुवाल	४२००२९६	१७३	६६११९९३ ९८४१३९५०६८
उपसचिव	श्रीमती शान्ता आचार्य	४२११८६५	१३७	४४८८८०१ ९८४१४८४१५७
उपसचिव	श्री मनोजकुमार गिरी	४२००३६६	१६९	२२३०४८८ ९८४१५०९०२४
उपसचिव	श्री सुरेन्द्र अर्याल	४२००२१८		४२८८४८७ ९८४१५८६९६६
शा.अ.	श्री मणिराम खनाल	४२०००७८ ४२००१२०		४१५३७७७ ९८४१३२२०९५
शा.अ.	श्री विष्णु गिरी	४२०००६२		९८४१४५४०३०
शा.अ.	श्री गोपालनाथ लाखे	४२००१०२		५५४५४७७ ९८४१३६०२२४
शा.अ.	श्री रत्न बहादुर मानन्धर	४२००२९६		४३५४९३६
शा.अ.	श्रीमती भवानी घिमिरे	४२००१७८		४४१२६८७ ९८४१४२४६८४
शा.अ.	श्री चिरिकाजी महर्जन (क)	४२००३६६		५२००४१२
शा.अ.	श्री अम्बिका खड्का	४२००३२०, ४२००४३४		४६०१३०२
शा.अ.	श्री नरमान महर्जन	४२०००५१		०१६२११०१७ ९८४१३५३७११
मुद्रण अधिकृत	श्री रामवहादुर डंगोल	४२०००२१		६६३२९०२
मुद्रण अधिकृत	श्री बाबुराजा महर्जन	४२००२२९		९८४१२३५०२७
मुद्रण अधिकृत	श्री जगदीश्वरलाल श्रेष्ठ	४२००३८८		४२८१५८८ ९८४१५५४८५१

मुद्रण अधिकृत	श्री प्रेमलाल तण्डुकार	४२००३८८		४४४२५४३ ९८४१७८५०८१
मुद्रण अधिकृत	श्री गोपालमान अमात्य	४२११७३५		४२१९२९२
मुद्रण अधिकृत	श्री सागर कुमार तुलाधर	४२००३८८		९८४१३२४२८४
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री प्रदिपकुमार नेपाल	४२००१०६		९८४१२७३९४३
कम्प्यूटर अधिकृत	सुश्री कमला शाक्य	४२००१७८		४२६१६९९
कम्प्यूटर अधिकृत	श्रीमती पुष्पा संग्रौला			
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री विमलराज जोशी	४२००२६१		
प्राविधिक अधिकृत	श्री दिल देसार	४२११९९४ ४२००२५२		९८४१५५०३७१
प्राविधिक अधिकृत	श्री गगनलाल जोशी	४२००४२३		५५४४८१२
प्राविधिक अधिकृत	श्री विशेश्वरप्रसाद यादव	४२००००६		५५४७७९६
प्राविधिक अधिकृत	श्री उद्धवप्रसाद गौतम	४२००३२०, ४२००१०४		४२७६०९१ ९८४१२११६९१
प्राविधिक अधिकृत	श्री रामगोपाल रंजितकार	४२०००७८ ४२००१२०		
शा.अ.	श्री रामकृष्ण श्रेष्ठ	४२११९८६		६६३१३५८
शा.अ.	श्री चिरिकाजी महर्जन (ख)	४२०००७२ ४२०००९६		५५३५१५२ ९८४१३७९७८५
शा.अ.	श्री राजन घिमिरे	४२११८१२		०१६९१२०६९ ९८४१३७४०८१
शा.अ.	श्री बसन्तकुमार रोक्का	४२०००६३		५५२०३८० २१७२६५९
शा.अ. (कानून)	श्री जयप्रसाद पौडेल	४२००२३१		२०२१५७० ९८४१३४६१०३
शा.अ.	श्री झलक शर्मा सापकोटा	४२०००७४		४०२५८६७ ९८४१३८२९८४

शा.अ.	श्री एकराम गिरी	४२११९५६		
पुस्तकालय अधिकृत	श्री इन्द्रविलास पौडेल	४२००१५२		९७४१०१३१४०
लेखा अधिकृत	श्री रविराज खनाल	४२००२५६		९८४१६६२७८१
शा.अ.	श्री मदन प्रसाद पोखरेल	४२००२४२ ४२००१०८		९८५१०६५३४७
शा.अ.	श्री दिनेश प्रकाश आचार्य	४२००२१०		९८४१६९४९२०
शा.अ.	श्री रामकुमार पौडेल	४२०००९४		५५८१८८४ ९८४१६६२२९०
शा.अ.	श्री उदयकुमार भण्डारी	४२००३४४		४८००४२७ ९८४१५६९३६७
शा.अ.	श्री कान्छा दुलाल	४२००३०३		५२००४० ९८४१६७५१९३
शा.अ.	श्री केशव अर्याल	४२०००६३		९८४१४१६२७७
शा.अ.	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२०००९४		०१६२०३४२८
शा.अ.	श्री सन्जय दाहाल	४२००२२७		०१५५७०४१७ ९८४१३६७९७५
शा.अ.	श्री बविता मिश्र	४२००२३१		९८४१३९६१०४ ९७४२६००४०४
शा.अ.	श्री बिमला घिमिरे	४२०००६३		९८४१८९७४३९
शा.अ.	श्री अधिराज राई	४२११८६५		९८४१३५९२४४
शा.अ.	श्री सहजित राई	४२००२९६		९८४९७६३८१७
शा.अ.	श्री ओमबहादुर कार्की	४२००२७७		९८४१५५४५५०
शा.अ.	श्री गोपाल सिग्देल	४२०००६२		९८४१०५१३४०
शा.अ.	श्री नारायणप्रसाद ढकाल	४२००३६६		९८४११२२८१९
शा.अ.	श्री दशरथ धमला	४२००१७२		९८५११३४३०३ ९८४१९१६३३४
शा.अ.	श्री लक्ष्मण अर्याल	४२०००५०		९८४१६४५६२८
शा.अ.	श्री हरिहर पोखेल	४२००४१९		९८४१३८४२६०
शा.अ.	श्री नेत्रबहादुर कार्की	४२०००९५		९८४९२१३३८९

शा.अ.	श्री नेत्रप्रसाद भट्टराई	४२००२१८		९८४१५९७३३८
शा.अ.	श्री रंजितकुमार यादव	४२०००३०		९८१३८५१४०४
शा.अ.	रुपेशकुमार साह	४२११९३४		९८४२८२२०४४
शा.अ.	उदविर नेपाली	४२००३२०		९८४७६२३९९८
ना.सु.	श्री लालबहादुर चौहान	४२११९५६		४२७७४९९ ९८४१२३१७६४
ना.सु.	श्री रविन्द्रकुमार गौतम	४२००२५२		५५९०१५७ ९८४१३३३३३८
ना.सु.	श्री कृष्णगोपाल महर्जन	४२००४१०		५५४०९८२
ना.सु.टा.	श्री सानुकाजी व्यन्जनकार	४२००१५९		९८४१२४३८६१
ना.सु.टा.	श्रीमती पद्मिनी राजवंशी	४२००२३१		९८४१९१६७७७
ना.सु.टा.	श्री जनकराज था	४२००१०२		०१६२२१४१९ ९८४१३८३०२६
ना.सु.टा.	श्री गणेशप्रसाद सिंखडा	४२०००५०		०१६२२४७५८ ९८४१३९१११५
ना.सु.टा.	श्रीमती लक्ष्मी महर्जन	४२००२०६		५५५५८१८ ९८४१७०४८४२
ना.सु.टा.	श्री विजयकृष्ण श्रेष्ठ	४२०००७०		९८४१४७४४४७
ना.सु.टा.	श्री भरत थापा	४२००१५२		९८४१३७७१९५
ना.सु.टा.	श्री विष्णुभक्त सितिखु	४२०००७८		६६१३०१८ ९८४१५८१९७८
लेखापाल	श्री हरिप्रसाद काफ्ले	४२००२५६		९८४१३६७८३२
सि.प्रे. टेक्निसियन	श्री हरिश्चन्द्र भण्डारी	४२००३८८		४८००४७४ ९८४१३८४४०६
सि.टे. अपरेटर	श्रीमती सहना दाहाल	४२००००६		
सि.टे. अपरेटर	श्री राजकुमार थापा	४२००००६		५२०१२६८
टेप संचालक	श्री बासुनाथ श्रेष्ठ	४२००१०४		५५३२२८७

टेप संचालक	श्री सुरेन्द्रकुमार महत	४२००१०४		४३१४८२४ ९८४१८२४५३६
टेप संचालक	श्री सुदर्शन गौतम	४२११७३५		४३८४६४० ९८४१७३२००९
प्राविधिक सहायक	श्री किरणनीधि तिवारी			
प्राविधिक सहायक	श्री मुकुन्द वहादुर खत्री	४२११९९४		४७१०२२२ ९८४१८२४०७०
प्राविधिक सहायक	श्री दिपेन्द्र के.सी.	४२११९९४		
ओभरसियर (ईलेक्ट्री)	श्री तेजप्रसाद ढकाल	४२००४२३		४४५०१२२
ओभरसियर (ईलेक्ट्री)	श्री केशवराज भट्टराई	४२११९९४		४४९८१४७
सिनियर मेकानिक्स	श्री नरेश श्रेष्ठ	४२००२५२		४३८१५८९
सिनियर लिथो संचालक	श्री धनवहादुर श्रेष्ठ	४२००२९४		४९१२७७२ ९७४१०३०३५४
ना.सु.टा.	श्री पुष्पप्रकाश खनाल	४२११९५६		४३३१२५१
ना.सु.	श्री रामप्रसाद गैरे	४२००२६१		९८४९२४२०३०
क.अ.	श्री अनन्तप्रसाद कोइराला	४२०००६३		९८४१५०२७९०
क.अ.	श्री सुरेशराज सेढाई	४२११८१२		४४२४६१३ ९८४१३७९०५२
क.अ.	श्री शैलेन्द्र घिमिरे	४२००१०८		९८४१३७७१२५
क.अ.	श्री रामप्रसाद पन्थी			
क.अ.	श्री लिलाराज पाण्डेय			
क.अ.	श्री जगदिश न्यौपाने	४२००१०६		०१६९११५८५
क.अ.	श्री नमराज नगरकोटी	४२००२५६		६६१८८०२ ९८४१३७९०५१
फोटोग्राफर	श्री कौशल रत्न बज्राचार्य	४२०००९५		६६११८२४ ९८४१७४६४९०
ना.सु.	श्री टोपलाल अर्याल	४२००१३८		९८४१५३७२६२

ना.सु.	श्री लक्ष्मीप्रसाद ओझा	४२००२९६		९८४१०१३२९५
लेखापाल	श्री कुमारप्रसाद ओझा	४२००२५६		९८४९१४१२३२
सि.प्रे. टेक्निसियन	श्री गंभीरमान सिंह	४२००३८८		९८४१३६२३५१
लेखापाल	श्री मधुसुदन पौडेल	४२००२५६		९८४१६४७७३७
लेखापाल	श्री रबिकुमार सापकोटा	४२००२५६		४३०१२७४ ९८४१३८२१७८
क.अ.	श्री जीवनकुमार निरौला	४२०००६२		९८४१४१४२३७
क.अ.	श्री दीपाकुमारी दुलाल	४२०००५०		९८४११९१६३७
ना.सु.	श्री कृष्णहरि न्यौपाने	४२०००२९		९८४१४६९८१९
सि.प्रे. टेक्निसियन	श्री राजेन्द्रप्रसाद लामिछाने	४२००३८८		४३६२४४३ ९८४१५२५०३५
लेखापाल	श्री भगवती रेग्मी	४२००२५६		६६३३११८ ९८४१६४६५३६
क.अ.	श्री राजीव आचार्य	४२०००९४		९८४१४७१२७२
क.अ.	श्री बिनोद पौडेल	४२००२३१		९८४१४६२१०५
क.अ.	श्री सुशिलकुमार खड्का	४२००३४४		६६३८६३८ ९८४१४८०७४०
क.अ.	श्री लक्ष्मीदेवी भण्डारी	४२००१०२		९८४१८२८७००
क.अ.	श्री सुशिता दुवाडी (आचार्य)	४२११९९४		९८४१५९८००६
क.अ.	श्री प्रकाश कुमार लामा	४२११९५६		९८४१५३४१९९
क.अ.	श्री अरुण किशोर शर्मा	४२००१०६		९८४९०३२५९०
क.अ.	श्री विष्णुबहादुर विष्ट	४२००१५२		
क.अ.	श्री विनोदकुमार माली	४२००३२०		

क.अ.	श्री दिलबहादुर विश्वकर्मा	४२०००९५		९८४९७५५६९७
ना.सु.	श्री कुमार खतिवडा	४२११८१२		९८४१४४९४०५
ना.सु.	श्री वावुराम वस्याल	४२००१०८		९८४१७३२०१८
ना.सु.	श्री सुलोचना पंज्ञानी	४२००२२८		
ना.सु.	श्री सरस्वती मरहट्टा	४२००३४४		९८४१०८३१४१
ना.सु.	श्री होमनाथ पहाडी	४२०००८५		९८४१४४३७२१
ना.सु.	श्री ठाकुर प्रसाद प्याकुरेल	४२००२७७		९७४१२००९८६
ना.सु.	सिर्जना तण्डुकार	४२००१०२		९८४९७५५४५९
ना.सु.	भिष्मराज अर्याल	४२००३०३		९८४१६८११८६
ना.सु.	युवराज आचार्य	४२००२१०		९८४३१०८५६६
ना.सु.	नेत्रप्रसाद भुसाल	४२११८६५		९८४३११८४२३
प्रेस टेक्निसियन	श्री प्रदिप घिमिरे	४२००२२८		
सव ओभरसियर	श्रीमती नीलम शाह	४२११९९४		४४८७४०१
खरिदार	श्री नवराज शर्मा			
खरिदार	श्री विजय कुमार भट्टराई	४२००३६६		९८४९३९२५९०
खरिदार	श्री नारायणवहादुर कार्की	४२०००६३		९८४१७६०२३५
प्रेस टेक्निसियन	श्री प्रेमवहादुर चन्द	४२००३८८		९८४१५९५५१८
ना.टेप संचालक	श्री रामहरि पोखरेल	४२००४२३		९८४१३३८९०९
ना.टेप संचालक	श्री कुवेर के.सि.	४२००४२३		९८४१४३२३९०
ना.माइक संचालक	श्री केशव वहादुर कार्की	४२११९९४		९८०३२४९५१८
ना.माइक संचालक	श्री श्रीधर गेलाल	४२११९९४		६६१६७०८
मेकानिक्स	श्री मोहन कुमार यादव			

ना.माइक संचालक	श्री शंकर प्रसाद वस्ती	४२११९९४		९८४१३९९३५०
ना.माइक संचालक	श्री प्रलाद अधिकारी	४२११९९४		९८४१३२८८०७
खरिदार	श्री रविन अधिकारी	४२११८१२		९८५१०२९९४२
ना.टेप संचालक	श्री घनश्याम खुलाल	४२००१०४		
मेसेज संचालक	श्री गोविन्दप्रसाद वेल्वासे (जैसी)	४२००१०४		९८४१३३६३५५
खरिदार	श्री चन्द्रा पौडेल	४२००२२८		९८४१५२०१०५
कालिगढ (रा.प.अनं. तृतीय)	श्री सूर्य नारायण कारंजित	४२००२५२		
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री गोपाल खड्का	४२११९१८		४२५०४४३
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री मचाकाजी डंगोल	४२११९१८		५५५३३४३ ९८४१३९२६६२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री ईन्द्रवहादुर पौडेल	४२११९१८		४११५५७९ ९८४१७१२१२३
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री मोहन नारायण महर्जन	४२११९१८		४२१६४६८ ९८४१३२५००९
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री राजभाई महर्जन	४२११९१८		४२५७४१९ ९८४१३७१४७२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री शिवहरि साही	४२११९१८		९८४१०८५०३५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री रामहरि तामाङ्ग	४२११९१८		२०४१८७१
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री श्रीराम थापामगर	४२११९१८		२०२२४११ ९८४१२१४८२५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री टंकप्रसाद त्रिपाठी	४२११९१८		४८११०४९ ९७४११०८०६२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री भरत सिंह लामा	४२११९१८		९८४१४१८१५६ ९८१३१८३४८९
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री श्रीकृष्ण रानामगर	४२११९९४		४४३८९६६ ९८४१७२४०१७

ह.स.चा. (चतुर्थ)	श्री कृष्णमुरारी आचार्य	४२११९१८		४३३३५८७ ९८४१४५२३९८
ह.स.चा. (चतुर्थ)	श्री रामनारायण महर्जन	४२११९१८		९८४१३६२०४२
ह.स.चा. (चतुर्थ)	श्री तीर्थराम डंगोल	४२११९१८		४२८९६२२ ९८४१५५०४०२
ह.स.चा. (चतुर्थ)	श्री मनिराज महर्जन	४२११९१८		४२५९०२८ ९८४१३२६९८३
ह.स.चा. (चतुर्थ)	श्री शंकर भण्डारी	४२११९१८		४३१२६१५
ह.स.चा. (चतुर्थ)	श्री शरण कुमार गुरुङ्ग	४२११९१८		४२८३२३५
ह.स.चा. (तृतीय)	श्री नृपध्वज वस्नेत	४२११९१८		
ह.स.चा. (तृतीय)	श्री राजाराम थापा	४२११९१८		९८४१३८४१३९
ह.स.चा. (तृतीय)	श्री राजेन्द्र महर्जन	४२११९१८		४३३३३५५ ९८४१८०८०१२
ह.स.चा. (तृतीय)	श्री राजकुमार थापा	४२११९१८		४२७३२६८ ९८४१४२२९९५
ह.स.चा. (तृतीय)	श्री सानुकाजी महर्जन	४२११९१८		९८४१४४८०१७
का.स. (पाँचौं)	श्री गणेश भट्ट	४२००१५९		९७४१२१८९९३
का.स. (पाँचौं)	श्री भीमवहादुर भूजेल	४२००३६६		२३१५६७५
का.स. (पाँचौं)	श्री रामशरण बानिया	४२००२२८		९८४१७८४०३४
का.स. (पाँचौं)	श्री काशीराम श्रेष्ठ	४२११८१२		९८४१५२५६०१
का.स. (पाँचौं)	श्री शिवहरि अधिकारी	४२००२२७		४३३२२७६ ९७४१०८८२९१
का.स. (पाँचौं)	श्री राजबहादुर वस्नेत	४२००१९४		

का.स. (पाँचौं)	श्री लक्ष्मणवहादुर घले	४२००१०८		२१८०८९१
का.स. (पाँचौं)	श्री गोविन्दवहादुर भण्डारी	४२००२९४		९८४९५९४१०२
का.स. कुचिकार (पाँचौं)	श्री विजय नेपाली	४१११९१३		४२६८५२४ ९८४१५५४८२०
का.स. (पाँचौं)	श्री माधव प्रसाद नेपाल	४२००४१९		९८४११५२७६४
का.स. (पाँचौं)	श्री निशावु राजबंशी	४२००४१०		९८४१४०५०६०
का.स. (पाँचौं)	श्री गोपालबहादुर घर्तिमगर	४२००१०२		४८२१२०७ ९७४१२५६२३१
का.स. (पाँचौं)	श्रीमती नरकुमारी दाहाल	४२००१२४		९८४१९८६०७६
का.स. (पाँचौं)	श्री टिकावहादुर महत	४२११९९४		
का.स. (पाँचौं)	श्री लक्ष्मीप्रसाद गिरी	४२००२१०		४३१४९७८ ९८४१४१३२४६
का.स. (पाँचौं)	श्री विष्णु खड्का	४२११९५३, ४२११९७७		९८४१३७८७१८
का.स. (पाँचौं)	श्री इन्द्रवहादुर खड्गी	४२००३४४		२१७२४३९
का.स. (पाँचौं)	श्री कृष्णप्रसाद वाग्ले	४२०००९४		९७४१०१७३६५
का.स. (पाँचौं)	श्री चन्द्रप्रसाद ढुंगाना	४२००११३		४९१४६४० ९८४१०८५५७१
का.स. (पाँचौं)	श्री मदन गिरी	४२००३८८		९८४१३७०७१६
का.स. (पाँचौं)	श्री गणेश महर्जन	४२००१५२		९७४१००४६०५
का.स. (पाँचौं)	श्री जंगवहादुर मगर	४२००१०८		९७४११८६००५ ९८४१४५९१२२
का.स. (पाँचौं)	श्री सन्तकुमार भण्डारी	४२०००२९		६५४०५७६ ९८४१६३७४१६

का.स. (पाँचौं)	श्री केशव न्यौपाने	४२०००२१		४६०२३८५ ९८४१४१३२४७
का.स. (पाँचौं)	श्री मोहनप्रसाद अधिकारी	४२०००७८		४४६००८९ ९८४११९४९६८
का.स. (पाँचौं)	श्री हरिप्रसाद अर्याल	४२००२६१		
का.स. (पाँचौं)	श्री केशराम महर्जन	४२००२२७		५५९२०५२ ९७४१००९४४९
का.स. (पाँचौं)	श्री धम्मे कुमाल	४२११९५६		९८४९५१९९४९
का.स. (पाँचौं)	श्री कुलवहादुर थापा	४२००२९६		६६३१५४२ ९८४१६२१९८२
का.स. (चतुर्थ)	श्री चिरिकाजी महर्जन	४२११९८६		
का.स. (चतुर्थ)	श्री भजहरि पुरी	४२११९५६		५५८०२२४ ९८४१६३२१५६
का.स. (चतुर्थ)	श्री जयगोविन्द महर्जन	४२००२५६		५५७००६५ ९८०३३५९०८८
का.स. बैठकें (चतुर्थ)	श्री कुवेर शाही	४१११९१३		४४३५८०५ ९८४१९२३२५८
का.स. कुचिकार (चतुर्थ)	श्री चन्द्रकुमारी पोडे	४१११९१३		४२६८५२४
का.स. कुचिकार (चतुर्थ)	श्री चन्द्रविर पोडे	४१११९१३		४२६९७४५
का.स. कुचिकार (चतुर्थ)	श्री बनदेवी पोडे	४१११९१३		४२६९७४५ ९७४११३०३४६
का.स. (चतुर्थ)	श्री नारायण वस्नेत	४२००२५२		६६३२३१० ९८४१३७७७३६
का.स. (चतुर्थ)	श्री डल्ले गुरुङ्ग	४२०००७२		९८४९८६३६७८

का.स. (चतुर्थ)	श्री राधेश्याम मिश्र	४२००२९६		९८४९४८४६४४
का.स.बैठके (चतुर्थ)	श्री श्रीजन खनाल	४१११९१३		९८४१४१४६८१
का.स.माली (चतुर्थ)	श्री हरिप्रसाद अधिकारी	४२००३०३		०१६९१०१५३ ९७४११७८१९२
का.स.माली (चतुर्थ)	श्रीमती विन्दाकुमारी भट्टराई	४२००२३१		९८४१७८०९५८
का.स.माली (चतुर्थ)	श्रीमती भगबती खड्का	४२११७३५		
का.स.माली (चतुर्थ)	श्री चन्द्रवहादुर नगरकोटी	४२००३०३		९८१८४१८१३९
का.स.माली (चतुर्थ)	श्री नानीमैया धर्मनिया	४२०००३०		
का.स.माली (चतुर्थ)	श्री वालकृष्ण न्यौपाने	४२००२९६		
का.स.माली (चतुर्थ)	श्री धनमाया सिवाकोटी	४२०००५१		४९१०१९०
का.स. कुचिकार (चतुर्थ)	श्रीमती सानुदेवि पोडें	४१११९१३		५५४५७९७
का.स.बैठकें (तृतीय)	श्री श्रीराम तिवारी	४१११९१३		९८४१४४७१८२
का.स.माली (तृतीय)	श्री भरत बहादुर तामाङ्ग	४२००३२०		२१४०५९६
का.स. (तृतीय)	श्रीमती मीना अधिकारी	४२००१५५		

सचिवालयमा कार्यरत काजका कर्मचारी :

पद	नाम,थर	कार्यालय	निवास/ मोबाइल
उप सचिव	श्री टिकाराम आचार्य	४२००२३१	०१६२१०९६८ ९८४१३६२०८५
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री प्रदीपकुमार अधिकारी	४२००४१९	०१६२१५२१७ ९८४१३९०३६९
ना.सु	श्री खुवराज श्रेष्ठ	४२००४१९	९८४१२८४६७३
ना.सु	श्री उद्धवप्रसाद सापकोटा	४२००२७७	९८४१८१००८८
ना.सु.	श्री लक्ष्मी ढकाल	४२००२६१	
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री हिराध्वज कार्की	४२००२७७	९८४१३६९९४६
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री राजेश सुवाल	४२००२२९	९८४१६२०४८३
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री श्यामलाल न्यौपाने	४२००२६१	९७४११९७२८८
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री डम्वर बहादुर वि.क	४२११९८६	९८४१८६७९५३
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री किरण राजथला	४२०००९४	५५८०१२८ ९८४१४२२५९९
खरिदार	श्री राधादेवी पोखरेल	४२०००७०	
खरिदार	श्री शुसिल पन्त	४२११९८६	९८४९०००११८
खरिदार	श्री नारायण गौतम	४२००१०८	९८४९०००११८
का.स.	श्री कृष्णमाया डंगोल	४२००३६६	
का.स.	श्री ओमनारायण श्रेष्ठ	४२११९८६	
का.स.	श्री बद्रिप्रसाद अधिकारी	४२००१२१	९८४१३८२९४७
का.स.	श्री वालकुमारी सुनार	४२०००७०	
का.स.	श्री सुरेन्द्रवहादुर खत्री	४२११८१२	९८४१६५५२४३
का.स.	श्री प्रेमकुमारी ठकुरी	४२०००९४	
का.स.	श्री ईश्वर थापा	४२०००९७	
का.स.	श्री रमा पराजुली	४२००२२९	९८४१८८३९३२

का.स.	श्री मुनामाया बुढाथोकी	४२००२६१	
का.स.	श्री गोपाल तामांङ्ग	४२०००६२	९७४११४३७६२
का.स.	श्री झुमा वस्नेत	४२००४१९	५५७३३९८ ९८४१५९८५००
का.स.	श्री शिवराज श्रेष्ठ	४२००२९६	९८४११५२९५९
का.स.	श्री रन्जु दाहाल	४२००२५६	
का.स.	श्री अप्सरा सापकोटा	४२०००५०	९८४११७९५५७
का.स.	श्री कुमारी विन्दू खत्री	४२००२२८	९८४१९३४५६२
का.स.	श्री कृष्णवहादुर थापा	४२११९३४	
का.स.	श्री केशवप्रसाद तिमल्सीना	४२००२३१	९८४१७७३७०९

स्वास्थ्य तर्फका कर्मचारीहरु :

पद	नाम,थर	कार्यालय	निवास/ मोबाइल
डाक्टर	श्री ए.ई.अन्सारी	४२००१५५	९८५१००९५७६
अधिकृत (सातौं तह)	श्री तारादेवी महर्जन	४२००१५५	४३५३९५६ ९८४१२२९५३२
अधिकृत (छैठौं तह)	श्री सुमीत्रा कुँवर (दाहाल)	४२००१५५	
अ.न.मि (पाँचौं तह)	सुश्री भवानी के.सी	४२००१५५	४४२४८५४

करारका कर्मचारीहरु :

उप प्रमुख मर्यादापालक	श्री हरिभक्त खड्का	४२११९१३	४६७१३४३
स्वास्थ्य बिशेषज्ञ	श्री प्रदिप कुमार घिमिरे	४२००१५५	४४३८२९५ ९८४१३८६०५९
लेखापाल	श्री ऋषिराम उपाध्याय	४२००२५६	
सि.प्लम्बर	श्री पूर्ण महर्जन		

अन्तराष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्रका कर्मचारी :

टे.अ.	श्री विद्या शर्मा	४२००१५२	

श्री गोश्वारा हुलाकका कर्मचारीहरु :

खरिदार	श्री राजु भट्टराई	४२०००३७	४०३४१५९ ९८४१७३८०९२
ह	श्री मुरारी तिमल्सीना		०१६२०५२३५ ९८४१९०७९२६

दूरसञ्चार तर्फका कर्मचारीहरु :

ब.स	श्री निधिकान्त झा	४२००२९६	४४८२४५० ९८४१३०७६९५ ९७५१०२०८८८
ब.स	श्री सुदर्शन पौडेल	४२६२८२०	६६३११७५ ९८५१०१५४८३
ब.स	श्री वावुराजा महर्जन	४२६२८२०	६६३१५१० ९८५१०३१५१०
टे.सु.	श्री सुरेश कुमार पुडासैनी	४२६२८२०, ४२१११११	४४८१२०० ९७५१०८१२००
टे.सु.	श्री सन्तकुमार मेहता	४२६२८२०	
हे.	श्री दामोदर पौडेल	४२६२८२०	९७५१००१४४१
हे.	श्री माधव पौडेल	४२१११११	६६३०३५७ ९८५१०१५९९६
हे.	श्री नारायण वहादुर भण्डारी	४२२८६१६	५६३९५६५ ९८५१०१७५८३

नेपाल वायु सेवा नियमका कर्मचारीहरु :

वरिष्ठ सहायक	श्री भीमप्रसाद गौतम	४२२४४९७	
सी.लोडर	श्री मोहनवहादुर श्रेष्ठ	४२२४४९७	९७४१०११८११

राष्ट्रपति तथा उपराष्ट्रपति, संवैधानिक निकाय, मन्त्रालय, परिषद र आयोगका सम्पर्क नम्बर :

सचिवालय / मन्त्रालय / आयोग / कार्यालयकासचिवहरु	कार्यालय	फ्याक्स
राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७ ४४१६०५६ ४४१७१७५	४४१६४९५
उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२१२०४० ४२२८२९१ ४२२८१९९ ४२२८११२	४२२८१०९ ४२५२८४
व्यवस्थापिका संसद सचिवालय	४२०००२१, ४२०००७२	४२००१४१, ४२०००५३, ४२२२९२३
सर्वोच्च अदालत	४२६२८४५	४२६२८७८
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	४४३२७०८, ४४२९६८८ ४४४०१५१	४४४०१२८, ४४४०१०४
महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४२६२३८२, ४२६२३८३, ४२६२९५८	४२३२३३६, ४४७५३७३, ४२६२७९८
लोकसेवा आयोग	४७७१५१३	४७७१४९०
निर्वाचन आयोग	४२६५१९२, ४२२६८००, ४२२६०९३	४२२६७००, ४२२९२२७ ४२२५५८०
राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग	५५२५६५९, (अ.) ५५४७९७८	५५४७९७३
महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२६२६९५, ४२४६८६०, ४२६२३९४	४२१८०५१, ४२६२५८२

राष्ट्रिय योजना आयोग	४२१११४३, ४२११६२९, ४२११९७०(उपा.)	४२११७००, ४२११६८१
प्र.म. तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०९४, ४२११०००, ४२११०२५, ४२११०४०, ४२११५२९	४२११०६५, ४२११०८६, ४२११०२१, ४२११०४७
अर्थ मन्त्रालय	४२११३३२, ४२१११६१, ४२११८०९	४२१११६४ ४२५९८९१, ४२११६०५
उद्योग मन्त्रालय	४२११५७९,	४२११६१९
उर्जा मन्त्रालय	४२११५१६	४२११५१०
कानून तथा न्याय मन्त्रालय	४२११९८७,	४२११६८४
कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय	४२११८०८ ४२११७०६	४२११९३५, ४२११८३९
गृह मन्त्रालय	४२११२०३ ४२११२१४ ४२११२०८	४२११२४६ ४२११२५७, ४२११२८६
परराष्ट्र मन्त्रालय	४४१६००२, ४४१६०११, ४४१६०१२	४४१६०१६, ४४१९०४४
भू.सु.तथा व्य. मन्त्रालय	४२११६६६, ४२११६७३ ४२११८३३	४२११७०८
भौ. यो. तथा निर्माण मन्त्रालय	४२११८८०. ४२११७८२	४२११७२०
म. बा.तथा स. क. मन्त्रालय	४२४०४०८	४२४१११६ ४२४१५१६
यूवा तथा खेलकूद मन्त्रालय	४४१६५०७	४४१६४८९
रक्षा मन्त्रालय	४२११२८९	४२११२९४
वन तथा भू-संरक्षण मन्त्रालय	४२११५६७ ४२११०६७	४२११८६८
वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय	४२११४४६	४२१११६७

वातावरण मन्त्रालय	४२११६४१	४२११९५४
वि. तथा प्र. मन्त्रालय	४२११८६०, ४२११६३७	४२११७५४
शिक्षा मन्त्रालय	४२११५९९, ४२११७७४, ४२१२०१३	४४१२४६०, ४४२३२५२, ४४१२१९९
श्र. तथा या. व्य. मन्त्रालय	४२११९९१, ४२११८८९	४२११८७७
सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२०००८६, ४२००३६८, ४२००३६९	४२००२३८
सूचना तथा संचार मन्त्रालय	४२११६५० ४२११६४७	४२११७२९, ४२११६१०
स.मा,सं स, सं व्य.तथा संस्कृति मन्त्रालय	४२११७८६, ४२११६७३	४२११८७३, ४२११६८४
सिंचाई मन्त्रालय	४२११४२६	४२०००२६
प. तथा ना. उ. मन्त्रालय	४२११८७०, ४२११६६९, ४२११९९२	४२११७५८
स्थानीय विकास मन्त्रालय	५५२४५३५ ५५२१५८५	५५२२०४५ ५५२२०४५
स्वा. तथा ज. मन्त्रालय	४२६२५९०	४२६२४६८, ४२६२६९६
स्वा. तथा ज. मन्त्रालय (जनसंख्या)	४२६२९३५, ४२६२८०२	४२६२६९६ ४२६७३७६
शान्ति तथा पुननिर्माण मन्त्रालय	४२१११८९, ४२११०९०	४२१११८६, ४२१११७३
प्रशासन पुर्नसंरचना आयोग	५५२८३५५	
महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४४१४३२५	४४१४६५१
नेपाल कानून आयोग	४२१११९१	४२१११९४
राष्ट्रिय महिला आयोग	४२५६७०१	४२५६७८३, ४२४९७५१

जल तथा उर्जा आयोगको सचिवालय	४२११४२२, ४२११४२३	४२११४२५
राष्ट्रिय दलित आयोग	४२४५९१९, ४४७३३१७	४२२९२३६
शिक्षक सेवा आयोग	६६३७८७२, ६६३८१५१, ६६३७८७३	६६३८९२५
विशेष अदालत	४२२८८३६, ४२१२२३७(अ.)	४२१६६५१
न्यायपरिषद्	४२६२६७८	४२६२८८७
उच्चस्तरीय शान्ति समितिको कार्यालय	४२१११८९	४२१११८६
राष्ट्रिय मानवअधिकार प्रवर्द्धन केन्द्र	४२११०७२	
राष्ट्रिय सुरक्षा परिषद् सचिवालय	४२३२३०५	
राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४२२७०९६	४२१६७०६
ऋण असुली न्यायाधिकरण	४२३८४२९, ४२३८४३२(अ.)	४२३८४३०
सैनिक जनसम्पर्क निर्देशनालय	४२४६१४०	४२६९६२४
सा.खरिद अनुगमन कार्यालय	४२११५७६, ४२८५४४२	४२११५६०, ४०३०६४२
मुक्त कमैया पुर्नस्थापन केन्द्रीय समिति	४२११८५२, ४२११६६४	४२३२२६२
उच्चस्तीय भूमिसुधार आयोग	४००४०१२/१३, ४२११२८९	४००४०१४
राष्ट्रिय सूचना आयोग	४४६४८६२	४४६१६१२
नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२८६७५१	४२८७६५०

नेपाल सरकारका विभागहरुका सम्पर्क नम्बर :

विभाग	फोन नं.
अध्यागमन विभाग	४२२३५९०
कारागार व्यवस्था विभाग	४४४४५५२
प्रहरी प्रधान कार्यालय	४४११२१०, ४४११६५९
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय	४२७७४१८, ४२८७७१९, ४२७५६८५
प्रहरी किताबखाना	४२११२२८
विद्युत विकास विभाग	४४८०२१८, ४४८०३२६
वाणिज्य विभाग	४२४७९१२
निजामती किताबखाना	५०१०२०२, ५०१०२९८
आन्तरिक राजस्व विभाग	४४१०३४०
भन्सार विभाग	४२५९७९३
राजश्व अनुसन्धान विभाग	५५५१८०२, ५०१००५७
कृषि विभाग	५५२१३२३
सहकारी विभाग	४४६५३६२, ४४६११७७
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग	४२६२३६९
पशु सेवा विभाग	५५२२०५६
रक्षा लेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४२२८५८६
शिक्षा विभाग	६६३१०७५
जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण विभाग	५५३५४०७
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग	४२५५९२०, ४२६२४११
पुरातत्व विभाग	४२५०६८३
अतिथि सत्कार विभाग	४४१३४७५
वनस्पति विभाग	४२५११६१
वन विभाग	४२२७५७४, ४२२०३०३
वन अनुसन्धन तथा सर्वेक्षण विभाग	४२२०४८२, ४२२०४९३
राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभाग	४२२७९२६, ४२२०९१२
भू–संरक्षण विभाग	४२२०५५२

आयुर्वेद विभाग	४२६९९११,४२६९९१२
औषधी व्यवस्था विभाग	४७८०४३२
स्वास्थ्य सेवा विभाग	४२६२०६३, ४२६१४३६
उद्योग विभाग	४२६१२०३
घरेलु तथा साना उद्योग विभाग	४२५९८७५
खानी तथा भूगर्भ विभाग	४४१४७४०
नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभाग	४३५०८१८
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय	४२६३०९०
सूचना विभाग	४४८३३१७, ४११२७१७
हुलाक सेवा विभाग	४४१०२२४
मुद्रण विभाग	४२४४५२५, ४२११६२२
सिंचाइ विभाग	५५३७१३६
यातायात व्यवस्था विभाग	४४४६३४२, ४६०२१२६
वैदेशिक रोजगार विभाग	४४६१२९९
श्रम विभाग	४१०७११७
रेल विभाग	४४९२९१८
महिला विकास विभाग	५५४७०१३, ५५४७०१५
नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण	४२६२३८७
सडक विभाग	४२६२६७५
शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग	४२६२९२७
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग	४४१३७४४
भूमिसुधार तथा व्यवस्थापन विभाग	४२२३०४९
नापी विभाग	४४८२७१३
भू–सूचना तथा अभिलेख विभाग	४२५२९६९, ४२५३०७५
केन्द्रीय तथ्यांक विभाग	४२२९४०६
राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग	४२६२५९२, ४२११५९२
स्थानीय पूर्वाधार तथा कृषि सडक विभाग	५५५०४८२, ५५४७२६४

प्रतिष्ठान, परिषद्, संस्थान, केन्द्र र समितिहरुका सम्पर्क नम्बर :

कार्यालय	फोन
त्रिभुवन विश्वविद्यालय	४३३०४३३
परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय, बल्खु	४२८३९११,४२८४१६७
वीरेन्द्र अन्तराष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्र विकास समिति	४४७२४६०
राष्ट्रिय उत्पादक तथा आर्थिक विकास केन्द्र लि.	४३५०२९३
बालाजु औद्योगिक क्षेत्र	४३५०८५१
कर्मचारी सञ्चय कोष	४२२३३२०, ५५४४१६५, ५०१०१६५
काठमाडौं उपत्यका नगर विकास समिति	४७७०२१९
नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्	४२५६८३७
जडीबुटी उत्पादन तथा प्रशोधन कम्पनी	६६३००६७, ६६३०४५२
कृषि औजार कारखाना लिमिटेड	४४१२१८८
कृषि सामग्री कम्पनी	४२७९३६२
गुठी संस्थान	४४२००६३
स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२२००४
जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र	६६३११६२
दुग्ध विकास संस्थान	४४१४८४१, ४४१३६९६
नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण	४४४६०१०, ४१०१०३०
नेपाल आयल निगम	४२६२९७०
नेपाल औद्योगिक विकास निगम	४२२२५६०
नेपाल खाद्य संस्थान, प्रधान कार्यालय	४२६२९९२
काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड	४२५९८४५
नेपाल प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२३५१५, ५५२२१६०
नेपाल विद्युत प्राधिकरण	४२२७७२५
नेपाल औषधी लि.	४२२१५१२
साल्ट ट्रेडिङ्ग कर्पोरेशन	४२७१२०८, ४२७१०१४

सांस्कृतिक संस्थान (राष्ट्रिय नाचघर)	४२४१३९८
धितोपत्र विनिमय बजार, काठमाडौं	४२५०७३५
होटेल व्यवस्थापन तथा पर्यटन तालिम केन्द्र	४२७२७५६
प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्	६६३०६७९, ६६३०४०८
स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२२०४, ५५२१०५१
प्राविधिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	६६३०१८७
तारागाउँ विकास समिति	४२६३६०५, ४२६३६६०
कानून किताव व्यवस्था समिति	४२२४९२९
एन.आइ.डि.सि क्यापिटल मार्केट	४४३०२१९, ४४१५९५८
उच्च माध्यमिक शिक्षा परिषद्	६६३५१२८
नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान	४२२३०६९
पशुपति क्षेत्र विकास कोष	४४७१८२८
पाटन औद्योगिक क्षेत्र	५५२१६२७, ५५२१३६७
भक्तपुर औद्योगिक क्षेत्र	६६११२९९, ६६१००९९
महिला विकास प्रशिक्षण केन्द्र	५५२१५८१
राजस्व प्रशासन तालिम केन्द्र	५५२३१७०
नागरिक लगानी कोष	४२३०७८४, ४२२८७५९
उद्योग वाणिज्य महासंघ	४२६२२१८, ४२६२०६१
न्याय सेवा तालिम केन्द्र	४२२४८७०
महिला सीप विकास केन्द्र	५५३९२११,५५२७५९१
नेशनल टेडिङ्ग लिमिटेड	४२४४०३२, ४२२८६८५
परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय, सानोठिमी	६६३०७३९, ६६३०८१९
पाठ्यक्र विकास केन्द्र	६६३०५८८
नेपाल प्रतिलिपि अधिकार रजिष्ट्रारको कार्यालय	४४३११५५
शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र	६६३१३७२
औपचारिक शिक्षा केन्द्र	६६३१२८८, ६६३४३६२
विद्यालय शिक्षक कितावखाना	४२८३०२३ ४६७०७५७

बैंकहरुको सम्पर्क नम्बर :

बैंक	फोन
नेपाल राष्ट्र बैंक गर्भनर, बालुवाटार	४४१०३८६
राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, महाप्रबन्धक	४२५२५९४
नेपाल बैंक लिमिटेड, प्रमुख कार्यकारी अधिकृत	४२२२३९७,४२२११८४
कृषि विकास बैंक, प्रधान कार्यालय	४२६२७९७
नेबिल बैंक लि, प्रधान कार्यालय	४४२९५४६
स्टार्ण्डड चार्टर्ड बैंक नेपाल लि. प्रधान कार्यालय	४७८१००२,४७८२३३३
हिमालयन बैंक लि, प्रधान कार्यालय	४२२७७४९
नेपाल एस.बी.आई बैंक लि. प्रधान कार्यालय	४२३०८०९, ४४३५६१३
नेपाल बंग्लादेश बैंक लि	४७८२७६७,४७८११९५
एभरेष्ट बैंक लि.	४७८००१८, ४४४३३७७
बैंक अफ काठमाडौं लि.	४४१४५४१
नेपाल क्रेडिट एण्ड कमर्स बैंक लि.	४२४६९९१
नेपाल इण्डष्ट्रियल एण्ड कमर्सियल बैंक लि.	४२२७२२३
लुम्बिनि बैंक लि.	४२४३१५८, ४२४३१६५
माछापुच्छ्रे बैंक लि.	४४२५३५६
कुमारी बैंक लि.	४२३२११२/१३
लक्ष्मी बैंक लि.	४४४४६८४
सिद्धार्थ बैंक लि.	४४४३६२२, ४४४२९२०
किष्ट बैंक, केन्द्रीय कार्यालय	४२३२५९९
सेञ्चुरी कमर्सियल बैंक लि. प्रधान कार्यालय	४४१२५७९
मेघा बैंक लि. प्रधान कार्यालय	४२५७७११

नेपाल स्थित विभिन्न राष्ट्रका राजदूतावास तथा अन्तराष्ट्रिय संघ संस्थाहरुको सम्पर्क नम्बर :

देशका राजदूतावास	फोन	फ्याक्स
अस्ट्रेलिया	४३७१६७८, ४३७१०७६	४३७१५३३
इजिप्ट	५५२००८३, ५५२४८१२	५५२२९७५
बंगलादेश	४३७२८४३, ४३७०७३८	४३७३२६५
जापान	४४२६६८०	४४१४१०१
डेनमार्क	४४१३०१०, ४४१३०२०	४४११४०९
फिनल्याण्ड	४४१६६३६, ४४१७२२१	४४१६७०३
दक्षिण कोरिया	४२७०१७२, ४२७०४१७	४२७२०४१
जर्मनी	४४१२७८६	४४१६८९९
चीन	४४११४७०, ४४१६४८५	४४१४०४५
म्यानमार	५५२१७८८, ५५२४७८८	५५२३४०२
पाकिस्तान	४३७४०२४	४३७४०१२
थाइल्याण्ड	४३७१४१०, ४३७१४११	४३७१४०८
फ्रान्स	४४१२३३२, ४४१४७३४	४४१९९६८
भारत	४४१०९००	४४१३१३२
इजरायल	४४११८११	४४१३९२०
रसिया	४४१२१५५	४४११०६३
संयुक्त अधिराज्य, बेलायत	४४१०५८३, ४४१४५८८	४४११७८९
श्रीलंका	४७२१३८९, ४७२०६२३	४७२०१२८
संयुक्त राज्य अमेरिका	४४४५५७७	४४१९९६३
कन्सुलर अफ अस्ट्रिया	४४३४८९१	
कन्सुलर अफ बेल्जियम	४२२८९२५, ४४३२१२६	
कन्सुलर अफ क्यानाडा		
कन्सुलर अफ निदरल्याण्डस	५५२३४४४, ५५२२९१५	
कन्सुलर अफ फिलिपिन्स	४४७८३०१, ४३७२८८८	
कन्सुलर अफ स्वीडेन	४२२०९३९,, ४४१२२५१	
कन्सुलर अफ स्वीजरलेण्ड	५५४९२२५	

कन्सुलर अफ टर्की	४४९०५०९, ४४९०२४८	
कन्सुलर अफ इटली	४२५२८०१, ४२५२८०२	
कन्सुलर अफ ग्रिस	४२२२०५०, ४४२२१२७	
कन्सुलर अफ चिली	४२२१५८५, ४२२१६३७	
कन्सुलर अफ न्यूजल्याण्ड	४४१२४३६	
कन्सुलर अफ पोल्याण्ड	४२५०००१	
कन्सुलर अफ ब्राजिल	५५२७२२३	
कन्सुलर अफ माल्दिप्स	४२२३०४५, ४२२८४८५	
कन्सुलर अफ मेक्सिको	४२१२९७१, ४४१४३४३	
कन्सुलर अफ लग्जम्बर्ग	४२४२५६७, ४२४२६२०	
कन्सुलर अफ स्पेन	४४७३७२४, ४४७२३२८	
कन्सुलर अफ स्लोवाकिया	५५२१७३०, ५५२४७४१	
कन्सुलर अफ आइजल्याण्ड	४४३१८१४, ४४११६६९	
कन्सुलर अफ साइप्रस	४२२५२६७, ४२२६३२७	
कन्सुलर अफ चेक गणतन्त्र	५५२१७३०, ५५२४७४१	
कन्सुलर अफ हंगेरी	५५२२८७१, ५५२७३७०	
कन्सुलर अफ मरोक्को	५५६०२५८	
कन्सुलर अफ मंगोलिया	४४७०४७३	
कन्सुलर अफ पोर्चुगल	४४९०२२४, ४४९०२४८	
कन्सुलर अफ यूक्रेन	४४१६७६७, ४४१६५४४	
यूरोपियन इकोनोमिक कमिसन	४४२९४४५, ४४२९५५६	
यूरोपियन यूनियन (EU)	४४२३५६९	
सार्क (SAARC)	४२२१७९२, ४२२१७८५	४२२७०३३
सार्क क्षयरोग केन्द्र	६६१३०४८, ६६१०७०६	
विश्व बैंक (IBRD)	४२२६७९२, ४२२६७९३	
एशियाली विकास बैंक (ADB)	४२२७७८४, ४२२०३०५	
यू एन डि पी (UNDP)	५५२३२००, ५५२३९८६	
यूनिसेफ (UNICEF)	५५२१३४२, ५५३२८५७	

यू एन एफ पि ए (UNFPA)	५५२३६३७, ५५२३९९३	
डब्लु एफ पि (WFP)	५५२४६०७, ५५३५६९४	
डब्लु एच ओ (WHO)	५५२३९९३	
एफ ए ओ (FAO)	५५२३९९०, ५५२३२३९	
यू एन आइ सि (UNIC)	५५२३२००	
यूनेस्को (UNESCO)	४४१७०८२, ४३७४००९	
यू एन एच सि आर (UNHCR)	४२८०१६४	४६७०७१२
आइ एल ओ (ILO)	५५३५९३३, ५५३१७५२	
आइ टि यू (ITU)	४२२८४७९, ४२२६६६५	
यू एन आइ डि ओ (UNIDO)	५५२३२००, ५५२३९८६	
यू एन डि सी पी (UNDCP)	५५२७४०४, ५५२४६८४	
यू एन भि (UNV)	५५२३२००	
यू एन आइ एफ इ यम (UNIFEM)	५५२३२००	
यू एन आइ सी (UNIC)	५५२३२००	
यू एन सि टि ए डि (UNCTAD)	४२२३२३०	
आइ पि इ सी (IPEC)	५५३५९३३, ५५४२१२९	
आइ सी ए ओ (ICAO)	४२६०३८७, ४२४९३७९	
आइ एम एफ (IMF)	४४११९७७, ४४११६७३	

क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालयहरुका सम्पर्क नम्बर :

कार्यालयहरु	फोन
पूर्वाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, धनकुटा	०२६-५२०७८५
मध्यामञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, हेटौंडा	०५७-५२३७९९
पश्मिाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, पोखरा	०६१-५३३०९८
मध्यपश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, सुर्खेत	०८३-५२१३४२
सुदूर पश्मिाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, दिपायल	०९४-४४०१०२

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय र जि.वि.स.का सम्पर्क नम्बर :

सि.नं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का.	जि. प्रहरी का.	जि.वि.स
१	ईलाम	०२७	५२०५५५	५२००२४	५२००५२
२	झापा	०२३	४५५१२५	४५५०८५	४५५१६५
३	ताप्लेजुङ्ग	०२४	४६०२७०	४६०१९९	४६०१२४
४	पाँचथर	०२४	५२०१३३	५२०२४९	५२०४४५
५	संखुवासभा	०२९	५६०१३३	५६०१९९	५६०१४६
६	तेह्रथुम	०२६	४६०१३३	४२०१२९	४६०१४३
७	भोजपुर	०२९	४२०१३३	४२०१५०	४२०१४३
८	धनकुटा	०२६	५२०१३२	५२०१५५	५२०२३७
९	मोरङ्ग	०२१	५३०३७२	५२५३०१	५२२००७
१०	सुनसरी	०२५	५६०१५१	५६०७२८	५६०१६५, ५६०१५१
११	ओखलढुङ्गा	०३७	५२०१३३	५२०१७५	५२०१४४,
१२	खोटाङ्ग	०३६	४२०१३३	४२०१२१	४२०२४४
१३	सप्तरी	०३१	५२०३६६	५२१६१३	५२०२१०
१४	सिराहा	०३३	५२०१२१	५२०११२	५२००१५
१५	उदयपुर	०३५	४२०१३३	४२०२१५	४२०१४३

१६	सोलखुम्बु	०३८	५२०१३३	५२०२५०	६२६००५
१७	दोलखा	०४९	४२११३३	४२१३३३	४२११४४
१८	सिन्धुली	०४७	५२०१३३	५२०५५५	५२०१४४
१९	रामेछाप	०४८	५४००८८	५४००९९	५४०११४
२०	धनुषा	०४१	५२००७५	५२००५५	५२३३५४
२१	महोत्तरी	०४४	५२००५५	५२०१९९	५२००९२
२२	सर्लाही	०४६	५२०१७७	५२००९९	५२०४०९
२३	धादिङ्ग	०१०	५२०१३३	५२०१९९	५२०१४४
२४	नुवाकोट	०१०	५६०३३३	५६०३९९	५६०१४४
२५	काठमाडौं	०१	४२६२४७८	४२६१८४३	४४९४६५१
२६	ललितपुर	०१	५५२३५०१	५५२१२०७	५५३३३१२
२७	भक्तपुर	०१	६६१४४३७	६६१४८२१	६६१०९७०
२८	काभ्रेपलान्चोक	०११	४९०१२३	४९०२३०	४९०१९०
२९	सिन्धुपालचोक	०११	६२०१०६	६२००८८	६२०१३५
३०	रसुवा	०१०	५४०१३३	५४०१९९	५४०१४२
३१	मकवानपुर	०५७	५२०४९५	५२३८११	५२३०१०
३२	रौतहट	०५५	५२०१३३	५२०१७७	५२०१८८
३३	बारा	०५३	५५०१३३	५५०३९९	५५०५५६
३४	पर्सा	०५१	५२२११०	५२२२५१	५२२०२२
३५	चितवन	०५६	५२१९४४	५२०९९९	५२०१४७
३६	गोरखा	०६४	४२०१३३	४२०३२७	४२०२३८
३७	कास्की	०६१	५२१०७६	५३८६३३	५२०३४६
३८	लम्जुङ्ग	०६६	५२०१३३	५२०१९८	५२०१४३
३९	तनहुँ	०६५	५६०१३३	५६००९९	५६०१४४
४०	स्याङजा	०६३	४२०१३३	४२०२८४	४२०१४४
४१	मनाङ्ग	०६६	४४०१३३	४४०१९९	४४०२४५
४२	गुल्मी	०७९	५२०१३३	५२०२३०	५२०१४४
४३	पाल्पा	०७५	५२०१२३	५२०५३६	५२०४२४
४४	अर्घाखाँची	०७७	४२०१३३	४२०२९९	४२०२०२
४५	रुपन्देही	०७१	५२०१५९	५२०२००	५२१४२३
४६	कपिलवस्तु	०७६	५६०१५८	५६०४६५	५६००२७

४७	नवलपरासी	०७८	५२०१३३	५२०२००	५२०१४४
४८	म्याग्दी	०६९	५२०१३४	५२०२७५	५२०१४४
४९	बागलुङ्ग	०६८	५२०१३३	५२०२१९	५२०१४४
५०	पर्वत	०६७	४२०१३३	४२०२६२	४२०५३०
५१	मुस्ताङ्ग	०६९	४४००३३	४४००९९	४४०१४३
५२	रुकुम	०८२	६५७५००	६८०१०५	६५७००४
५३	रोल्पा	०८६	४५७५०८ ६८०१३३	६८००९९	४४९११४, ४५७५०१
५४	प्युठान	०८६	४२००३३	४२००३६	४२००२३
५५	सल्यान	०८८	५२००७१	५२००७०	५२००७२
५६	दाङ्ग	०८२	५६०१३३	५२०९५९	५६०२४७
५७	बाँके	०८१	५२०१८८	५२६१९१	५२०१९५
५८	जाजरकोट	०१९	६५४५०२	६८०२५५	६५४५०१, ६४८१२९
५९	दैलेख	०८९	४२०१२६	४२०११३	४२०१६३
६०	सुर्खेत	०८३	५२०१२३	५२००२२	५२०२५१
६१	बर्दिया	०८४	४२०१३३	४२०३९९	४२०१४४
६२	जुम्ला	०७७	५२००१२	५२००१३	५२०११५
६३	कालिकोट	०८७	४५०११२	४४००१३	४४०१२०
६४	डोल्पा	०८७	५५०१३३	५५००५७	५५०१७६
६५	हुम्ला	०८७	६८००३३	६८०१३३	६८०१५५
६६	मुगु	०८७	४६००२०	४६००९९	४२९७५५
६७	डोटी	०९४	४२०१३३	४२००९९	४२००३३
६८	कैलाली	०९१	५२११०१	५२११५३	५२१६०७
६९	बाजुरा	०९७	५४०३१५	५४०३१३	५४१०६९
७०	आछाम	०९७	६२९१३३	६२०२२०	६२०१४४
७१	बजाङ्ग	०१९	४६१५०४	४२१००६	४६१५०६
७१	दार्चुला	०१९	४६३००५	४२०२५०	४२०२७७
७३	बैतडी	०९५	५२०१३३	५२०१०१	५२०२१२
७४	डडेलधुरा	०९६	४२०१३३	४२०१७६	४२०५८८
७५	कञ्चनपुर	०९९	५२११०९	५२११३६	५२१३२८

महानगरपालिका, उप महानगरपालिका तथा नगरपालिकाहरुको सम्पर्क नम्बर :

नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
काठमाडौं (म.न.पा)	४२७७५७४, ४२७७५७२	४२७७५७६
ललितपुर (उ.म.न.पा)	५५२०३१०, ५५२२६५३	५५२१४९५
विराटनगर (उ.म.न.पा)	५२६६३७, ५२६२६९	५२५४५२
पोखरा (उ.म.न.पा)	५२११०६, ५२०६००	५२००६०
विरगंज (उ.म.न.पा)	५२३२१३, ५२२२८१	५२२०१४
बाग्लुङ्ग (न.पा)	५२०१३१	५२०१४४
दशरथचंद	५२०२४१, ५२०१७१	
नेपालगंज	५२०१५१, ५२२०१६	५२०३१६
कलैया	५५०२६०, ५५००३०	५५००३०
गुलेरिया	४२०१२७	४२०१४४
भक्तपुर	६६१००९६, ६६१००७६	६६१३२०६
मध्यपुर थिमी	६६३१६२५, ६६३००४६	
भरतपुर	५२००१४, ५२११६७	५२५७७१
रत्ननगर	५५०२०४, ५५०३४३	
अमरगढी	४२०२१७, ४२०२२२	४२०१३३
नारायण	४२९३२०	
तुलसीपुर	५२०२३३, ५२०३०५	५२०२३३
त्रिभुवन नगर	५६०२४३, ५६०१६२	५६०१६२
धनकुटा	५२०५१६, ५२०१३२	५२००५७
जनकपुर	५२०३८२, ५२०५१०	५२०४७५
भिमेश्वर	४२०१७०	
दिपायल सिलगढी	४२००९०, ४२०१५५	४२००९०
पृथ्वी नारायण	४२०२६९, ४२०२७०	४२०२३८
ईलाम	५२००६५, ५२००३०	५२००६०
भद्रपुर	५२०७८१, ५२०१४८	५२०७८१
दमक	५८००४७, ५८००४४	५८०१४८
मेचीनगर	५६०२३३, ५६०२४४	५६०२३४

धुलीखेल	६६१७२४, ६६१३२४	६६४०२९
बनेपा	६६२०८१, ६६१४०७	६६१४१९
पनौती	६५१५३८	
धनगढी	५२११२९, ५२१४२९	५२११२९
महेन्द्रनगर	५२१३२७, ५२११६७	५२१३२२
कपिलवस्तु	५६००१९, ५६०२०१	५६००१९
लेखनाथ	५२६६८०, ५६००८०	
किर्तिपुर	४३३१३८१, ४३३१६९३	४३३१३८१
जलेश्वर	५२०१९७, ५२०१४३	५२००८७
हेटौंडा	५२०४३३, ५२०३७७	५२००४४
रामग्राम	५२०१९३, ५२०२८५	५२०२४७
विदुर	५६००६३	५६००६३
तानसेन	५२०१२९, ५२०१०९	५२०१०९
गौर	५२०२९४, ५२०२९३	५२०२९२
बुटवल	५४१४०८, ५४००३५	५४१२८३
सिद्धार्थनगर	५२०२९२, ५२०३५५	५२०१६५
खादबारी	५६०१४४, ५६०१४१	५६०२५४
राजविराज	५२००३७	५२०९९६
मलगंवा	५२०१७५, ५२०२३४	५२०२४६
सिराहा	५२०२०५, ५२०२०६	
लाहान	५६०१३८, ५६०१३९	५६०१३७
इनरुवा	५६०१३८, ५६०१४२	५६०१२६
इटहरी	५८०५०९, ५८००४८	५८१७०६
धरान	५२०८१३, ५२०४०७	५२१९९१
विरेन्द्रनगर	५२०१४४, ५२०२६३	५२०१४४
पुतलीबजार	४२०११७	४२०१४४
वालिङ्ग	४२०५१३	४२०१३३
व्यास	५६०१६२, ५६००३४	५६००३३
त्रियुगा	४२०१८०, ४२०१०८	४२०१३३
टिकापुर	५६०११८, ५६००८६	
कमलामाई	५२०२४५	

सरकारी तथा गैह्रसरकारी संस्थाहरुको सम्पर्क नम्बर :

संस्थाहरु	फोन
अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र (ACAP)	५५२७५७१
एक्सन एड	४४१९११५, ४४१०९२९
केयर नेपाल	५५२२१४३, ५५२२१५३
सेडा (CEDA)	३३०३२४, ३३०८५१
सि इ डि पि ए (CEDPA)	४४२७७३९
फिनिडा (FINNIDA)	४२२३७३१
गार्डेप (GARDEP)	५५२६२०७
जर्मन विकास सेवा	५५२६८८५ ,५५२६९४५
जि टि जेड (GTZ)	५५२३२३०, ५५२३२२८
इसिमोड (ICIMOD)	५५२५३१३, ५५२४३१४
आइ यू सि एन (IUCN)	५५२८७८१
जाइका (JICA)	४२६०२३६, ४२६०२२९
कोइका (KOICA)	४२७०१७२, ४२७०४१७
हेल्वेटास नेपाल	५५२२०१३, ५५२४९२५
लूथरन वर्ल्ड सर्भिस	४४१११८, ४४१०४७३(F)
न्यू एरा	४४२३१७६, ४४१३६०३
ओक्सफ्याम (OXFAM)	५५३६०७५
पिस कप	४४१३८७५, ४४१२९८२
प्लान इन्टरनेश्नल	५५२६१५२
रेड बर्ना	५५३८२०४
स्याप (साउथ एशिया पार्टनरशिप)	४४९५१६३
सेभ दि चिल्ड्रेन, यू एस	४४१२४४७, ४४१५६०८
सेभ दि चिल्ड्रेन, जापान	४४२२८७५
एस डि सी (स्विस डेभ्ल्पमेन्ट कर्पपरेशन)	५५२४९२७, ५५२४९३०
एस ओ एस (SOS)	६६१०४९१

एस एन भि नेपाल (SNV)	५५२३४६७, ५५२२९१५
यूनाइटेड मिसन टु नेपाल	४२१२१७९, ४२१२१३१
डब्लु डब्लु एफ (WWF)	४४२१८१०
यू एस एड (USAID)	४२७०१४४, ४२७२२७१
एन डि आइ, नेपाल (NDI)	४४३३४०४, ४४१९२५६
डि एफ आइ डि, नेपाल (DFID)	५५४२९८०
एशिया फाउन्डेसन	४४१८३४५, ४४११४५८
टान्स्परेन्सी इन्टरनेश्नल	४४२०४१२
डेनिडा (DANIDA)	४४३२१३१, ४४३२३४८
संसदीय अनुसन्धान तथा विकास मञ्च	४४९६५०५

संस्थाहरु	फोन	फ्याक्स
महिला पुर्नस्थापना केन्द्र	२१२३१२४	५५४४५७४
इन्सेक (अनौपचारिक सेवा केन्द्र)	४२७०७७०	४२७०५५१
मानव अधिकार र शान्ति समाज	४४२०७१२	४४२०३६९
महिला सुरक्षा दबाब समूह	४४१९८४५	४४१९३३९
बाल सरोकार केन्द्र (सिविन)	४२७८०६४	४२७८०१६
बाल सुधार गृह भक्तपुर	६६३१२७९, ६६३५१३५	६६३१२९४
बालबालिका खोज तलास केन्द्र	१०४	४२२६००६
ए.बि.सी. नेपाल	६६३५०५०	६६३००७२
ल्याक (कानूनी सहायता तथा परामर्श केन्द्र)	५५४२९९९	५५५२८१४
महिला कानून र विकास मञ्च	४२६६४१५	४२४०६२७
माइती नेपाल	४४९२९०४	४४८९९७८
यातना पिडित सरोकार केन्द्र	४३७३९०२	४३७३०२०
मानव अधिकार संयुक्त मञ्च	४४२९७४१	४४१९६१०
मानव अधिकार एलाइन्स	९८५१०६३५९६	४२६४१९२

शक्ति समूह	४४६२१२७	
नेपाल मानव अधिकार संगठन	४४२२३८८, ४२६९९४८	
इनहुरेड इन्टरनेश्नल	४२७८०४६	
आमा मिलन केन्द्र	५५२९८४०	
पशुपति वृद्धाश्रम	४४७११९१	
अपाङ्ग सहायता कोष	४२२४९६८	४२२७२०३
मानव अधिकार तथा प्रजातान्त्रिक मञ्च	४४२३१२५	४४३८८१२
एमनेस्टी इन्टरनेश्नल, नेपाल	४२३१५८७	
राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक संस्था सञ्जाल	४४३११३४	

सञ्चारसंग सम्बन्धित संस्थाहरुको सम्पर्क नम्बर :

संस्था	फोन
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४४६९७९९, ४४६९८७८
नेपाल पत्रकार महासंघ	४४९००६३, ४४९३८७३
नेपाल प्रेस इन्स्टिच्यूट	४२६४१५५, ४२६६४१८
नेपाल प्रेस यूनियन	४२६४१४६
संसदीय मामिला पत्रकार समाज	४२२०८६६
रिर्पोटर्स क्लब, नेपाल	४२४७५५१
नेपाल वातावरण पत्रकार समूह	४२६१९९१, ४२६०२४८
सम्पादक समाज, नेपाल	४४१६३४८, ४४१०९४६
प्रेस चौतारी, नेपाल	४२४४६४५
सञ्चारिका समूह, नेपाल	५५३८५४९, ५५४६७१५
नेपाल श्रमजीवी पत्रकार संगठन	६६३०७६०
नेपाल पत्रकार महासंघ, काठमाडौं शाखा	४४४५७०२
नेपाल फोटो न्यूज एजेन्सी	४२५६५६०
नेसनल यूनियन अफ जर्नालिष्ट	४४८०९८७

सम्पादक प्रकाशक पत्रकार महासंघ	४४१९४८४
दक्षिण एसियाली खेलकूद पत्रकार संघ	४२७११७२, ४२२२९७९
दक्षिण एसियाली स्वतन्त्र पत्रकार संगठन	४२६८८२२
साप्ताहिक पांक्षिक सन्जाल	६९१००८८
सम्वाद क्लब, नेपाल	४२६७८८१, ९८४१३७३९१५
उपत्यका सम्वाद समूह नेपाल	२१७४८००, ९७४१००६४६३
मिडिया मिशन नेपाल	४२४६९३५, ९८५११०६५७५
मधेशी पत्रकार समाज	९८४१५३८०४५
सामुदायिक रेडियो प्रसारक संघ	५०११६६९, ५०११६०९
संचार समूह नेपाल	४४२२३९८

उपत्यकाका महत्वपूर्ण सम्पर्क नम्बरहरु :

अस्पताल

अस्पताल	फोन
वीर अस्पताल	४२२१९८८, ४२२१११९, ४२३०८०७
त्रि.वि.वि. शिक्षण अस्पताल	४४१२३०३, ४४१२४०४, ४४१२५०५, ४४१२६०५
पाटन अस्पताल	५५२२२७८, ५५२२२६६
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१६०४९
टेकु अस्पताल	४२५३३९५, ४२५३३९६
कान्ति बाल अस्पताल	४४११५५०, ४४२७४५२
ईशान बाल नर्सिङ्ग होम	४७२००१८, ४७२१७९६
प्रसुती गृह	४२५३२७७, ४२५३२७६
मानसिक अस्पताल	५५२१६१२, ५५२१३३३
आँखा अस्पताल	४२५०६९१, ४२६०८१३
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३७७५, ४४९३६८४

नरदेवी अस्पताल	४२५९१८२, ४२५९७६४
वीरेन्द्र सैनिक अस्पताल	४२७१९४०
वीरेन्द्र प्रहरी अस्पताल	४४१२४३०, ४४१२५३०
होमियोप्याथिक चिकित्सालय	५५२२०९२
फ्रेण्ड्स अफ शान्त भवन	४४७०१८१
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५, ४४७५२७४
स्पाइनल इन्जुरी रिह्याविटेशन सेन्टर	४४७०८७४
नेश्नल डेन्टल हस्पिटल	४४३३६९७
कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटल	४३७१६०३
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७१३७४, ४३७१३२२
नेपाल मेडिकल कलेज	४४८६००८, ४४८६००९, ४४८७०५२
काठमाडौं मेडिकल कलेज	४४७६१५२
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल	४४११६०५, ४४२०८२३
नेशनल किड्नी सेन्टर	४४२९८६६, ४४२६०१६
मितेरी अस्पताल	४२६९५५५
राष्ट्रिय क्षयरोग केन्द्र	६६३००३३, ६६३०७०६
बी एण्ड बी	५५३३२०६
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४४७६२२५
मेडिकेयर नेश्नल हस्पिटल	४४६७०६७
नर्भिक अस्पताल	४२५८५५४
ह्याम्स अस्पताल	४७८४८४०, ४७८५१५७
काठमाडौं हस्पिटल	४२६२१९४, ४२२९६५६
क्यानसर हस्पिटल	६६१०६७६, ६६१०७९८

दमकल

स्थान	फोन
काठमाडौं	४२२११७७, ४२२३८९७ , १०१
पाटन	५५२११११, १०१
भक्तपुर	६६९००४९, १०१

एम्बुलेन्स

स्थान	फोन
परोपकार एम्बुलेन्स	४२६०८५९
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२९३४४, ४२२५३४४
नेपाल रेडक्रस एम्बुलेन्स	४२२८०९४
विशालबजार एम्बुलेन्स/शव वाहन	४२४४१२१
ल.पु.उ.म.न.पा एम्बुलेन्स सेवा	५५२७००३
नेपाल रेडक्रस	५५४५६६६
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२५०८४८
शिवशक्ति युवा क्लब	४४७८१११
जनस्वास्थ्य एम्बुलेन्स	४२७८६१२
किर्तिपुर एम्बुलेन्स	४३३०२००
मध्यपुर थिमी न.पा एम्बुलेन्स	६६३१०००
सत्यसाई निःशुल्क एम्बुलेन्स	४४९८०३५
लाजिम्पाट क्लब एम्बुलेन्स	४४३५७२१
पशुपति आर्यघाट सेवा केन्द्र	४४९२९९९
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
आर्यघाट सेवा समिति	४४८०७५३
क्रियापुत्री सेवा सुविधा केन्द्र	४४८०७५४
जैन निकेतन एम्बुलेन्स	४४२२२८०, ४४१८६१९
मारवाडी सेवा समितिको शववाहन सेवा	४२५५५४०, ४२५५५४१
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स	४२३०२१३
देवकर्नर निशुःल्क शव वाहन	४४३४०९३

ट्याक्सी सेवा

स्थान	फोन
नेपाल मिटर ट्याक्सी संघ	४२१५५१०
रात्री ट्याक्सी सर्भिस	४२२४३७४

नेपाल दूरसञ्चार संस्थान

स्थान	फोन
सोधपुछ उपत्यका भित्र	१९७
अन्तर्देशीय ट्रंक बुकिङ	१८०
अन्तराष्ट्रिय ट्रंक बुकिङ	१८६, १८७
टेलिफोन मर्मत	१९८
सोधपुछ (उपत्यका बाहिर)	४२५७८००, ४२५७९००
आकाशवाणी	४२६३६६२
मोबाइल इन्क्वायरी	१४९८
नयाँ सेवा जावलाखेल	५५३३१२६, ५५३९५०९
यूटिएल सोधपुछ	२२२२२२२
मेरो मोबाइल सोधपुछ	९००५

नेपाल विद्युत प्राधिकरण

स्थान	फोन
रत्नपार्क नो लाइट	४२५४८१६, ४२२५५८४
महाराजगन्ज नो लाइट	४३५७२१९
बानेश्वर नो लाइट	४४७१२०१
चावहिल नो लाइट	४४९०८३०, ४४७४१६४
कुलेश्वर नो लाइट	४२७२४०४, ४२७२४०२
बालाजु नो लाइट	४३५०८९६
नयाँ ठिमी नो लाइट	६६३०३१७
लगनखेल नो लाइट	५५२५६१८, ५५२१३६५

बुढानिलकण्ठ नो लाइट	४३७१७४९
कीर्तिपुर नो लाइट	४३३०४२८
फर्पिङ नो लाइट	४७१००१७
लुभु नो लाइट	५५८०११२
गोकर्ण नो लाइट	४८००१६४

वायुसेवा

स्थान	फोन
नेपाल वायुसेवा निगम एक्सचेन्ज	४२२०७५७
ने.वा.नि.बिक्रि कक्ष, आन्तरिक	४२२३४५३, ४२२४४९७
ने.वा.नि.बिक्रि कक्ष, अन्तराष्ट्रिय	४२४८६१७. ४२४८६२४
ने.वा.नि.एयरपोर्ट, आन्तरिक	४११३१६७, ४४७०६६८
ने.वा.नि.एयरपोर्ट, अन्तराष्ट्रिय	४११३२७९, ४११३०११
बुद्ध एयर	५५२१०१५, ४४९१३८४, ५५४२४९४
कस्मिक एयर	४४७७३२१
अग्नि एयरलाइन्स	४४६८९८९
सिम्रिक एयरलाइन्स	४४९४१०८
यति एयरलाइन्स	४४६३१३७, ४४९३९०१

प्रहरी

स्थान	फोन
जिल्ला प्रहरी कार्यालय, काठमाडौं	४२६१८४३, ४२६१३६०
जिल्ला प्रहरी कार्यालय, ललितपुर	५५२१३५०, ५५२१२०७
जिल्ला प्रहरी कार्यालय, भक्तपुर	६६१४८२१, ६६१३२१७
प्रहरी प्रधान कार्यालय, नक्साल	४४११२१०
प्रहरी कन्ट्रोल	१००, ११०, १२०, १०३
शसस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय, हल्चोक	४२७७४१८
थानकोट चेकपोष्ट	४३१०१९१

विभिन्न सञ्चार माध्यमहरुको सम्पर्क नम्बर :

सरकारी सञ्चार माध्यमहरु :

	फोन	फ्याक्स
नेपाल टेलिभिजन	४२५५१९१	४२२७४५२
	४२२८४४७	
	४२२७२९०	
	४२२८४३६	
	४२२१०९५	
राष्ट्रिय समाचार समिति	४२६२५५०, ४२६२७३६, ४२६२६२८	४२६२७४४ ४२६२९९८
रेडियो नेपाल	४२२३९७९	४२२१९५२
	४२४३५६९	
	४२३१८०३	
	४२३१८०४	
गोरखा पत्र द राइजिङ्ग नेपाल	४२२३९०२	४२२४३८१ ४२२१७४८ ४२४४४२८ ४२२६५२९
	४२४४४३७	
	४२४४४३८	
	४२२२२७८	
	४२२२२७९	

दैनिक पत्रिकाहरु :

पत्रिका	फोन	फ्याक्स
कान्तिपुर	४४८०१००	४४७०१७८
अन्नपूर्ण पोष्ट	४७७०६२९	४७७०६३२
दि हिमालयन टाइम्स	४७७०५०४	४७७१९५९
नेपाल समाचार पत्र	४२८७७७७	४२८८७००
राजधानी	५५४६३००	५०११५९४
मजदुर	६६१००२६	६६१३२०७
द काठमाडौं पोष्ट	४४८०१००	४४७०१७८

नयाँ पत्रिका	४४१३८९०	४४१३८३६
जनदिशा	४२५६७८०	४२५६७८०
नागरिक	४२६५१००	४२५२२६२
कारोवार	४७८५०००	४७८५६६५
आर्थिक	५५५१२७४	५५२०३३७

टेलिभिजनहरु :

संस्था	फोन	फ्याक्स
सगरमाथा टेलिभिजन	४२३३०७१	४२२४००४
कान्तिपुर टेलिभिजन	४४६६३००	४४६९९६७
नेपाल वन टेलिभिजन	४४१८८८०	४४२६७४९
एभिन्यूज टेलिभिजन	४२२७२२२	४२४८८११
च्यानल नेपाल	४४९०७६७	४४८७७४९
इमेज च्यानल	४४३३१४१	४४३२७०७
हिमालय टेलिभिजन नेटवर्क	४४७२२५४	४४९७७११
माउण्टेन टेलिभिजन	४४२१६६०	४४१९४२३
न्यूज २४ टेलिभिजन	४००२६६६	४००२६५५
तराइ टेलिभिजन	४१०६२४०	४१०६१९९
नेशनल टेलिभिजन	४४७९३२३	४४८६०९९
एविसी टेलिभिजन	४२६१५४५	४२५४६२०

एफ.एमहरु :

एफ.एम	फोन	फ्याक्स
नेपाल एफ.एम	४२८९१२१	४२८३८९५
मैत्री एफ.एम	४६७२५००	४६७२२९४
स्टार एफ.एम	४४६५८७५	४४६५९९६
रेडियो सगरमाथा	५५२८०९१	५५३०२२७

कान्तिपुर एफ.एम	५४१९०२	५२२७३१
कयापिटल एफ.एम	४४७५३४५	४४७५३४४
कम्युनीकेशन कर्नर	५५५१७१६	५५४६२७७
इमेज एफ.एम	४४३६८७३	४४३२७०७
मेट्रो एफ.एम	४२६८५०६	४२६८५०९
गोरखा एफ.एम	४१०२५४८	४१०२५४९

विदेशी सञ्चार माध्यमहरु :

सञ्चार माध्यमहरु	फोन	फ्याक्स
ए.एफ.पी (AFP)	४२५३९६१	४२२२९९८
हिन्दुस्तान समाचार	४४१७२१०	४४३४२५६
क्यूदो समाचार एजेन्सी	४४७०१०६	५१५०३७३९
सिन्हा समाचार एजेन्सी	४४३४४७५	४४३५२१६
बी.बी.सी वर्ल्ड सर्भिस	४४३३०५०, ४३७२०६४	४४३३०५६
रोयटर्स	४३७२१५२, ४२५६८२२	४२६०६३८
ए.पी (AP)	४२२४७०५	४२२८९६७
अल इन्डीया रेडियो	४४१२७८२	
भ्वाइस अफ अमेरिका	४४१७४४७	
पि.टी.आइ (PTI)	४२८०९७९	४२७४७९५
एन.एच.के जापान	९८५१०२०७५४	५५५५३०३

अन्तराष्ट्रिय कोड नम्बर र समयान्तर :

देश	कोड	समयान्तर
नेपाल	००९७७	
भारत	००९१	-.१५
भूटान	००९७५	+.१५
पाकिस्तान	००९२	-.३०
बंग्लादेश	००८८०	+.१५
श्रीलंका	००९४	-.१५
माल्दिप्स	००९६०	-.४५
अफगानिस्तान	००९३	
बहराइन	००९७३	-२.४५
ब्रुनाई	००६७३	+२.४५
चीन	००८६	+२.१५
कम्बोडिया	००८५५	
साइप्रस	००३५७	-३.४५
हङ्ककङ्ग	००८५२	+२.१५
इन्डोनेसिया	००६२	+१.१५
इरान	००९८	-२.१५
इराक	००९६४	-२.४५
इजरायल	००९७२	-३.४५
जापान	००८१	+२.१५
जोर्डन	००९६२	-३.४५
काजाकस्तान	००७३१	
दक्षिण कोरिया	००८२	+३.१५
उत्तर कोरिया	००८५०	-३.१५
कुवेत	००९६५	-२.४५
किर्गिस्तान	००९९६	

लाओस	००८५६	
लेबनान	००९६१	-३.४५
मकाउ	००८५३	+२.१५
मलेशिया	००६०	+१.४५
म्यानमार (बर्मा)	००९५	+.४५
ओमान	००९६८	-१.४५
फिलिपिन्स	००६३	+२.१५
कतार	००९७४	-२.४५
साउदी अरेविया	००९६६	-२.४५
सिगांपुर	००६५	+२.१५
सिरिया	००९६३	-३.४५
ताइवान	००८८६	+२.१५
थाइल्याण्ड	००६६	+१.१५
टर्की	००९०	-३.४५
तुर्कमिनिस्तान	००९९३	
संयुक्त अरब इमिरेटस	००९७१	-१.४५
उज्बेकिस्तान	००७३६१	
भियतनाम	००८४	+१.१५
यमन	००९६७	-२.४५
अस्ट्रेलिया	००६१	+४.१५
फिजी	००६७९	
न्युजिल्याण्ड	००६४	+६.१५
पालु	००६८०	
पपुवान्युगिनी	००६७५	+४.१५
टोगो	००६७६	
भेन्ताओ	००६७८	
अल्वानिया	००३५५	
अन्डोरा	००३७६	

अस्ट्रिया	००४३	-४.४५
बेलारुस	००३७५	
बेल्जियम	००३२	-४.४५
चेक रिपब्लिक	००४२	-४.४५
डेनमार्क	००४५	-४.४५
क्रोएसिया	००३८५	
स्टोनिया	००३७२	
फिनल्याण्ड	००३५८	-३.४५
फ्रान्स	००३३	-४.४५
जर्जिया	००९९५	
जर्मनी	००४९	-४.४५
ग्रिस	००३०	-३.४५
हँगेरी	००३६	
आइसल्याण्ड	००३५४	-५.४५
आयरल्याण्ड	००३५३	-५.४५
इटली	००३९	-४.४५
लात्भिया	००३७१	
लिथुआनिया	००३७०	
लक्जम्बर्ग	००३५२	-४.४५
मेसोडोनिया	००३८९	
माल्टा	००३५६	-४.४५
मोनाको	००३७७	
नेदरल्याण्ड	००३१	-४.४५
नर्वे	००४७	-४.४५
पोल्याण्ड	००४८	-४.४५
पोर्चुगल	००३५१	-५.४५
रोमानिया	००५०	-७.४५
रसिया	००७	-२.४५

सान मारिनो	००३७८	
स्लोभाकिया	००४२१	
स्पेन	००३४	-४.४५
स्वीडन	००४६	-४.४५
स्विजरल्याण्ड	००४१	-४.४५
संयुक्त अधिराज्य	००४४	-५.४५
भेटिकन सिटी	००३९०६	
युगोस्लाभिया	००३८१	-४.४५
माल्डोवा	००३७३	
स्लोभेनिया	००३८६	
ताजकिस्तान	००९९२	
अलास्का	००१५६०, ००१९०७	
बहमास	००१२४२	
क्यानाडा	००१	-१०.४५
कोस्टारिका	००५०६	-११.४५
क्युबा	००५३	
एलसल्भाडोर	००५०३	-११.४५
हैटी	००५०९	
होन्डुरस	००५०४	
ग्वाटेमाला	००५०२	-११.४५
जमैका	००१८७६	
मेक्सिको	००५२	-११.४५
निकारागुवा	००५०५	
पानामा	००५०७	-१०.४५
संयुक्त राज्य अमेरिका	००१	-१०.४५
अल्जेरिया	००२१३	-४.४५
अंगोला	००२४४	-४.४५

बोत्स्वाना	००२६७	
बुरुन्डी	००२५७	-३.१५
कंगो	००२४२	
इजिप्ट	००२०	-३.४५
इथियोपिया	००२५१	-२.४५
गाम्बिया	००२२०	
घाना	००२३३	-५.४५
आइभोरीकोस्ट	००२२५	
केन्या	००२५४	-२.४५
लिबिया	००२१८	
मलावी	००२६५	-३.४५
मोरक्को	००२१२	-५.४५
नामिबिया	००२६४	
नाइजेरिया	००२३४	-४.४५
सैनेगल	००२२१	-५.४५
सेरालियोन	००२३२	
सोमालिया	००२५२	
दक्षिण अफ्रिका	००२७	-३.४५
स्विडेन	००४६	-४.४५
स्वाजील्याण्ड	००२६८	
तान्जानिया	००२५५	-२.४५
टोङ्गा	००२२८	
युगान्डा	००२५६	-२.४५
जाम्बिया	००२७०	
जिम्बाब्वे	००२६३	-३.४५
अर्जेन्टिना	००५४	-८.४५
बोलिभिया	००५९१	
ब्राजिल	००५५	-८.४५

चिली	००५६	-९.४५
कोलम्बिया	००५७	-१०.४५
पाराग्वे	००५९५	-९.१५
पेरु	००५१	-१०.४५